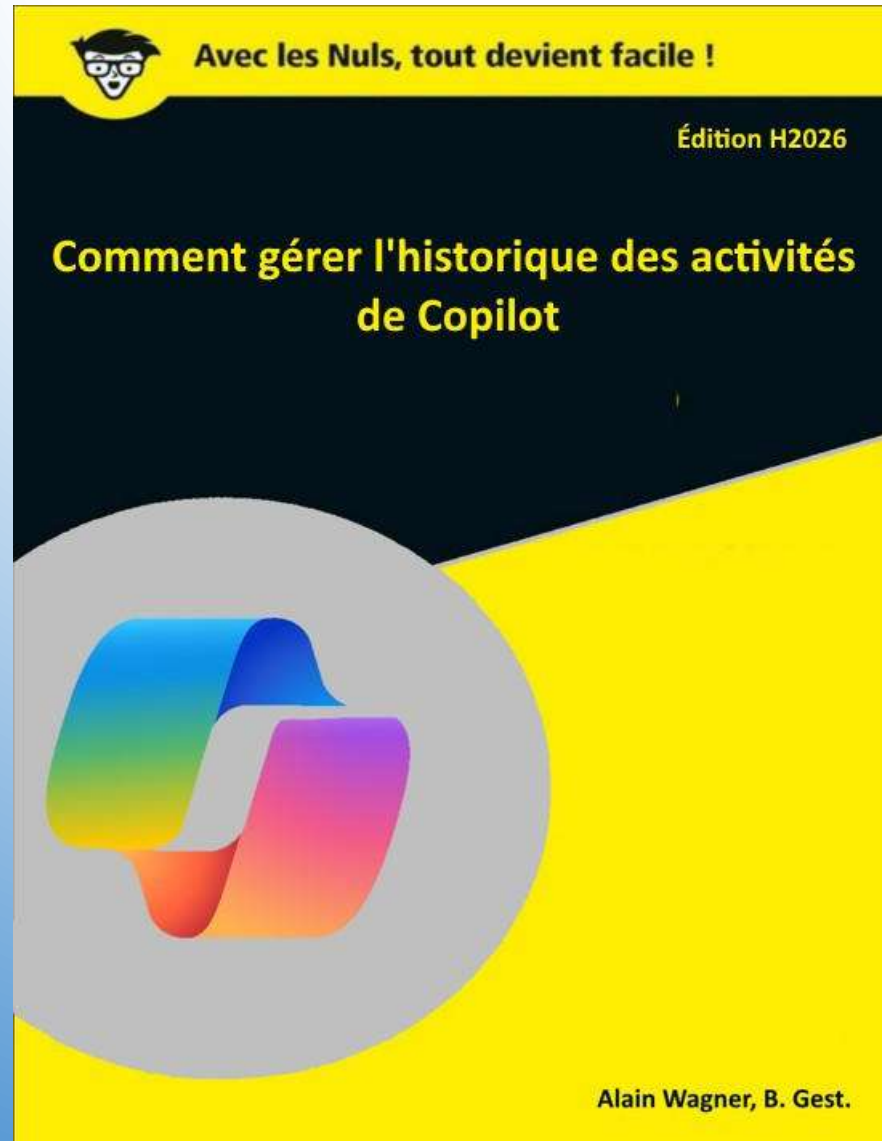




Gérer Copilot



Ce guide détaille la gestion de l'historique d'activité de votre Copilot pour **l'application Copilot, Copilot intégré aux applications Microsoft 365** ainsi que l'application **Copilot pour Windows**.

Lorsque vous interagissez avec Copilot par messages textuels ou vocaux via l'application de bureau **Copilot**, le **Chat Copilot**, ou **Copilot** dans les applications **Microsoft 365** (Word, PowerPoint, Excel, OneNote), ainsi que dans les applications Windows (comme Notepad, Paint et Photos), toutes les *demandes et réponses sont automatiquement enregistrées dans l'historique des activités Copilot*.

Il est possible d'exporter l'intégralité de cet historique au format CSV et de le supprimer lorsque cela est nécessaire.

Notez que *les données supprimées ne peuvent pas être récupérées ni restaurées*.

Gérer Copilot



Pour les prompts vocaux et les réponses, la sortie est stockée sous forme de texte dans un fichier CSV.

Les images ne sont pas incluses dans le *fichier CSV de l'historique d'activité des applications Microsoft 365* que sous forme *d'encodage Base64*, et non dans le fichier CSV exporté de l'historique d'activité.

La Base64 n'est pas un chiffrement, juste un encodage pour représenter des données binaires en texte.

Très utilisé pour les images intégrées, les jetons, ou les transferts de données. Il est fondamental pour le transfert de données sur Internet, garantissant l'intégrité des informations binaires.

Comme exemple, **Bonjour** devient **Qm9uam91cg==** en Base64

Vous devez copier-coller la chaîne de codage Base64 dans un navigateur (Edge, Chrome, Safari, Firefox, etc.) pour visualiser l'image.

Microsoft Copilot conserve-t-il l'historique ?

Oui, si vous êtes connecté, **Copilot** garde l'historique de vos conversations.

Il conserve toutes les conversations des *18 derniers mois* pour vous aider à reprendre là où vous vous étiez arrêté et à y accéder plus tard.

Vous pouvez aussi supprimer une conversation en cliquant sur *l'icône des trois points* et en sélectionnant l'option *Supprimer*.

L'option de supprimer tout l'historique d'activité est également présente.

Vous pouvez accéder au tableau de bord de confidentialité de votre compte Microsoft pour effacer toutes les conversations.

Gérer Copilot



Attention

Il y a trois façons d'utiliser Copilot:

➤ Application Copilot

- Cet historique comprend les éléments que vous saisissez lorsque vous visitez <http://www.Copilot.microsoft.com>

➤ Copilot dans Microsoft 365

- Cet historique d'activité inclut les invites et les réponses lorsque vous utilisez Copilot ou Copilot Chat dans Microsoft 365.

➤ Application Copilot pour Windows

- Cet historique d'activité inclut les invite et réponse lorsque vous utilisez Copilot pour Windows dans certaines applications telles que Bloc-Note, Photos et Paint.

Gérer l'historique d'activité de Copilot



Les étapes pour *gérer votre historique d'activité Copilot* sont les suivantes :

1. Connectez-vous à votre compte Microsoft (account.microsoft.com)
2. Accédez au **tableau de bord Confidentialité** depuis la section gauche
3. Sélectionnez l'option **Copilot** dans la section *Autonomiser votre productivité*
4. Développez les **applications Copilot** dans la section *Historique des activités Votre Copilot*
5. Cliquez sur l'option **Exporter tout historique d'activité** pour enregistrer votre historique d'activité Copilot en fichier CSV à l'emplacement ou dossier souhaité sur votre PC. Le fichier de sortie inclut *les colonnes Conversation, Heure* pour chaque conversation, *Auteur* (IA ou Humain) et Message.
6. Si vous cliquez sur l'option **Supprimer tout historique d'activité**, une boîte de dialogue « *Êtes-vous sûr de vouloir effacer votre historique d'activité Copilot* » s'affichera
7. Pour confirmer et continuer, appuyez sur le **bouton Effacer**.

Gérer Copilot

The screenshot shows the Microsoft account management interface. At the top, the header reads 'Compte Microsoft' with a blue circle containing the number '1'. On the left, a sidebar lists account management options: 'Compte', 'Vos informations', 'Abonnements', 'Appareils', 'Sécurité', 'Confidentialité' (highlighted with a red box and a blue circle containing '2'), 'Historique des...', and 'Options de paiement'. The main content area is titled 'équipe chargée de la confidentialité.' and lists various data collection categories: 'Emplacement', 'Navigation et recherche', 'Applications et services', 'Orthographe et texte', 'Accès à l'application', 'Suggestions de personnes', 'Personnalisation de la recherche et des actualités', and 'Copilot' (highlighted with a red box and a blue circle containing '3'). Each category has a brief description of the data used. At the bottom, a note states: 'Certaines données ne sont peut-être pas affichées ici ou ne sont peut-être pas encore disponibles. [En savoir p](#)

- 1- Ouvrez votre compte Microsoft
- 2- Confidentialité
- 3- Copilot

Historique des activités Copilot



Votre historique des activités Copilot

1

Applications Copilot

Cet historique des activités comprend les éléments que vous saisissez lorsque vous visitez copilot.microsoft.com, les applications Copilot et les réponses assistées par IA que vous recevez.

Veuillez noter que l'effacement de l'historique des activités dans l'application Copilot n'efface pas l'historique de vos recherches.

[Exporter tout l'historique des activités](#)

[Supprimer tout l'historique des activités](#)

2

Copilot dans Microsoft 365 Apps

Cet historique d'activité inclut les invites et les réponses lorsque vous utilisez Copilot dans Microsoft 365 applications ou Copilot Chat dans le application Microsoft 365 Copilot. Par exemple : demander à Copilot de vous aider à réécrire un paragraphe dans un document Word ; demander à Copilot de générer une liste de tâches à partir de vos notes dans OneNote, à l'aide du application Microsoft 365 Copilot ou lors de l'utilisation de m365.cloud.microsoft/chat.

[Exporter tout Copilot dans Microsoft 365'historique des activités des applications](#)

[Exporter l'historique complet des activités de Copilot Chat](#)

[Supprimer tout l'historique des activités](#)

3

Applications Copilot pour Windows

Cet historique d'activité inclut les invites et réponses lorsque vous utilisez Copilot pour Windows dans certaines applications telles que Bloc-notes, Photos et Paint.

[Exporter tout l'historique des activités](#)

1 - Application Copilot

The screenshot shows the Microsoft Copilot application interface. On the left, the 'Applications Copilot' section is visible, with a red box highlighting the 'Exporter tout l'historique des activités' link. On the right, a 'Téléchargements' (Downloads) window is open, showing the file 'copilot-activity-history.csv' with the option 'Ouvrir un fichier' (Open file) highlighted. A red arrow points from this option to the 'Alignement' (Alignment) button in the Microsoft Word ribbon. Below the Word ribbon, a table of activity history is displayed.

En savoir plus sur la gestion de l'historique de vos activités Copilot

Votre historique des activités Copilot

Applications Copilot

Cet historique des activités comprend les éléments que vous saisissez lorsque vous visitez copilot.microsoft.com, les applications Copilot et les réponses assistées par IA que vous recevez.

Veuillez noter que l'effacement de l'historique des activités dans l'application Copilot n'efface pas l'historique de vos recherches.

[Exporter tout l'historique des activités](#)

Téléchargements

- copilot-activity-history.csv
Ouvrir un fichier
- copilot-activity-history (1).csv
Supprimé

Afficher la suite

Enregistrement automatique ☐ copilot-activity-history.csv • Enregistré dans ce PC

Fichier Accueil Insertion Mise en page Formules Données Révision Affichage Aide

Coller Police Renvoyer à la ligne automatiquement Standard \$ % 000 1000

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	Conversation,Time,Author,Message									
2	Soupers Protéinés et Équilibrés,2026-01-01T22:00:45,AI,"Avec plaisir, Alain — voici une **liste d'épicerie optimisée pour Costco**, pensée pour leurs t									
3										
4	---									
5										
6	# **Liste d'épicerie optimisée pour Costco**									
7										
8	## **Poisson & fruits de mer**									
9	- Saumon frais ou surgelé (Kirkland, format familial)									
10	- Crevettes crues décortiquées surgelées (sac 1,8 kg)									
11										
12	## **Viandes & substituts**									
13	- Poitrines de poulet désossées (barquette 6-8 unités)									
14	- Bœuf haché maigre (3 paquets sous vide)									
15	- Tofu biologique (paquet de 4 blocs)									
16										

1. Exporter tout l'historique des activités
2. Le fichier d'exportation est créé et vous pouvez le télécharger.

Gérer Copilot

Données csv importés dans Excel

copilot-activity-history - Éditeur Power Query

Fichier Accueil Transformer Ajouter une colonne Affichage

Fermer et charger Actualiser l'aperçu Propriétés Éditeur avancé Gérer

Choisir les colonnes Supprimer les colonnes Conserver les lignes Supprimer les lignes

Fractionner la colonne Regrouper par Remplacer les valeurs

Type de données : Texte Utiliser la première ligne pour les en-têtes

Fusionner des requêtes Ajouter des requêtes Combiner les fichiers

Gérer les paramètres Paramètres de la source de données Sources de données

Nouvelle source Sources récentes Entrer des données Nouvelle requête

Requêtes [1] copilot-activity-history

= Table.TransformColumnTypes("#En-têtes promus",{"Conversation", type text}, {"Time", type datetime}, {"Author", type text}, {"Message", type text}))

	Conversation	Time	Author	Message
1	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 22:00:45	AI	Avec plaisir, Alain — voici une **liste d'épicerie optimisée pour Costco...
2	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 22:00:45	Human	une liste optimisée pour Costco
3	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 22:00:16	AI	Voici une **liste d'épicerie complète**, organisée pour être simple à s...
4	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 22:00:16	Human	liste d'épicerie
5	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 21:59:41	AI	Parfait, Alain — on va te préparer cinq soupers qui livrent vraiment en ...
6	Soupers Protéinés et Équilibrés	2026-01-01 21:59:41	Human	Je veux manger plus de protéines. Planifie 5 soupers équilibrés et riche...

Gérer Copilot 365

The screenshot shows the Microsoft account privacy page for Copilot 365. The 'Applications Copilot' section is visible, and the 'Copilot dans Microsoft 365 Apps' section is expanded. A red box highlights the link 'Exporter tout Copilot dans Microsoft 365 historique des activités des applications'. Another red box highlights the resulting CSV file 'copilot-in-Microsoft-365-apps-activity.csv' in the download bar. A third red box highlights the 'Export all Copilot activity to Microsoft 365 activity history' link in the 'Copilot dans Microsoft 365 Apps' section.

1. Exporter tout l'historique des activités

2. Le fichier d'exportation est créé et vous pouvez le télécharger.

2 - Gérer Copilot 365

Données csv importés dans Excel

copilot-in-Microsoft-365-apps-activity - Éditeur Power Query

Fichier Accueil Transformer Ajouter une colonne Affichage

Fermer et charger Actualiser l'aperçu Propriétés Éditeur avancé Gérer Choisir les colonnes Supprimer les colonnes Conserver les lignes Supprimer les lignes Fractionner la colonne Regrouper par Type de données : Date/Heure Utiliser la première ligne pour les en-têtes Remplacer les valeurs Fusionner des requêtes Ajouter des requêtes Combiner les fichiers Gérer les paramètres Paramètres de la source de données Nouvelle source Sources récentes Entrer des données Nouvelle requête

Requêtes [1] copilot-in-Microsoft-...

Table.TransformColumnTypes("#En-têtes promus",{{"CreatedAt", type datetime}, {"MessageContent", type text}, {"Author", type text}, {"ChatName", type text})

	CreatedAt	MessageContent	Author	ChatName
1	2025-12-12 11:56:45	Découvrir l'intelligence artificielle : Présentation interactive pour les aï... Introduction simple à l'informatique et à l'intelligence artificielle Qu'est-ce qu'un ordinateur ? Définition facile de l'intelligence artificielle Où trouve-t-on l'IA dans la vie quotidienne ?	user	Découvrir l'intelligence artificielle : Présentati
2	2025-12-12 11:56:45	D'accord, une présentation a été créée.	bot	Découvrir l'intelligence artificielle : Présentati
3	2025-12-12 11:55:52	Créer une présentation sur une quiz de 15 acétates pour montrez à de...	user	Créer une présentation sur une quiz de 15 acétates
4	2025-12-12 11:55:52	Découvrir l'intelligence artificielle : Présentation interactive pour les aï... Introduction simple à l'informatique et à l'intelligence artificielle Qu'est-ce qu'un ordinateur ? Définition facile de l'intelligence artificielle Où trouve-t-on l'IA dans la vie quotidienne ?	bot	Créer une présentation sur une quiz de 15 acétates
5	2025-12-12 11:52:14	Démystifier l'intelligence artificielle : présentation accessible pour les ... Introduction à l'intelligence artificielle pour tous Définition simple de l'intelligence artificielle Brève histoire et origines de l'IA Distinction entre intelligence humaine et artificielle	user	Démystifier l'intelligence artificielle : présenta
6	2025-12-12 11:52:14	D'accord, une présentation a été créée.	bot	Démystifier l'intelligence artificielle : présenta
7	2025-12-12 11:51:33	Créer une présentation sur pourrais-tu me donner des idées pour que ...	user	Créer une présentation sur pourrais-tu me donner d
8	2025-12-12 11:51:33	Démystifier l'intelligence artificielle : présentation accessible pour les ... Introduction à l'intelligence artificielle pour tous Définition simple de l'intelligence artificielle Brève histoire et origines de l'IA Distinction entre intelligence humaine et artificielle	bot	Créer une présentation sur pourrais-tu me donner d

3. Gérer Copilot pour Windows

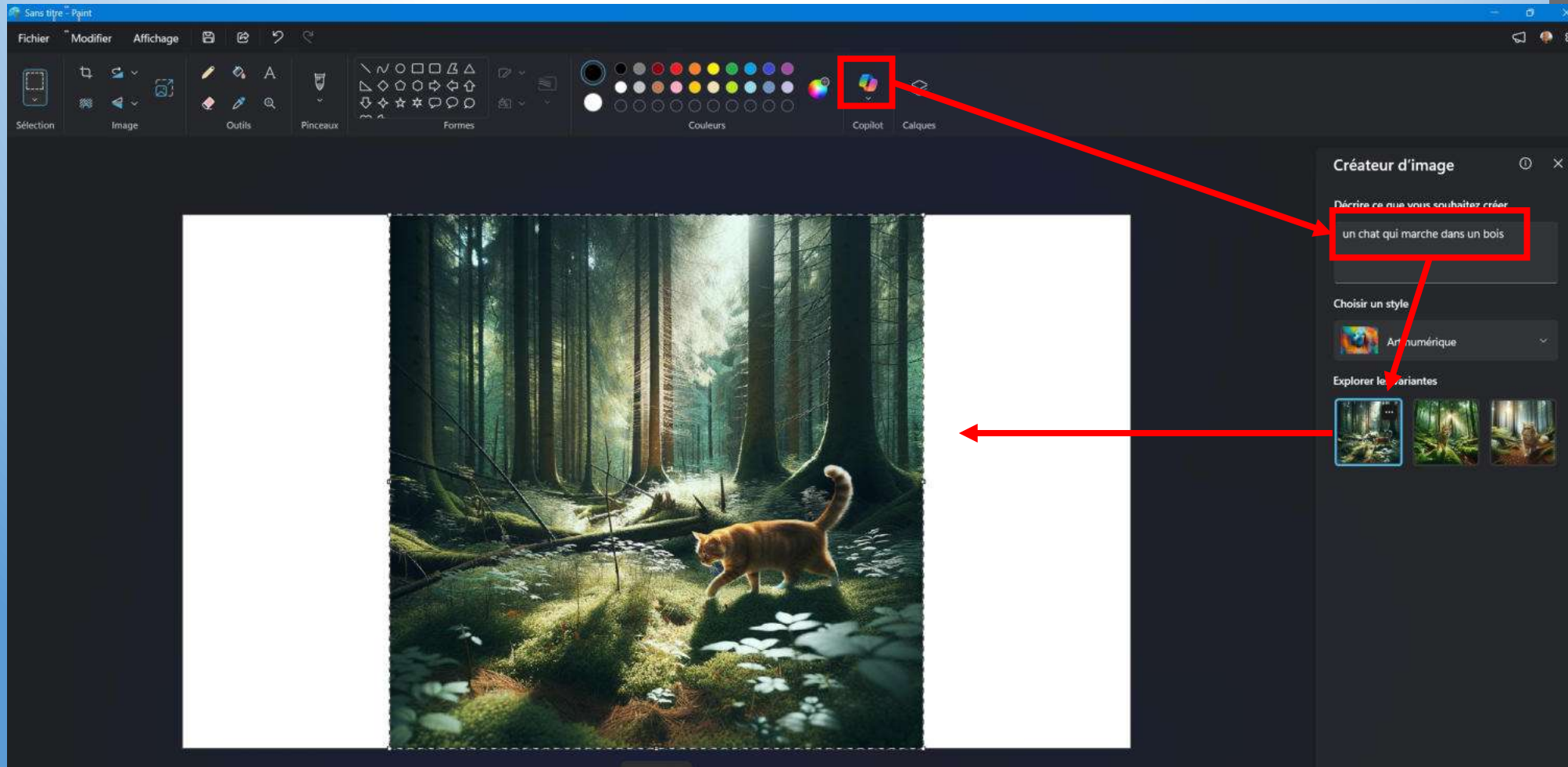


Lorsque vous utilisez Copilot dans Notepad ou que vous restylez des images dans l'application Paint via Copilot, créez des images, générez des autocollants, etc., vos *invites et réponses Copilot* sont stockés dans l'historique des activités.

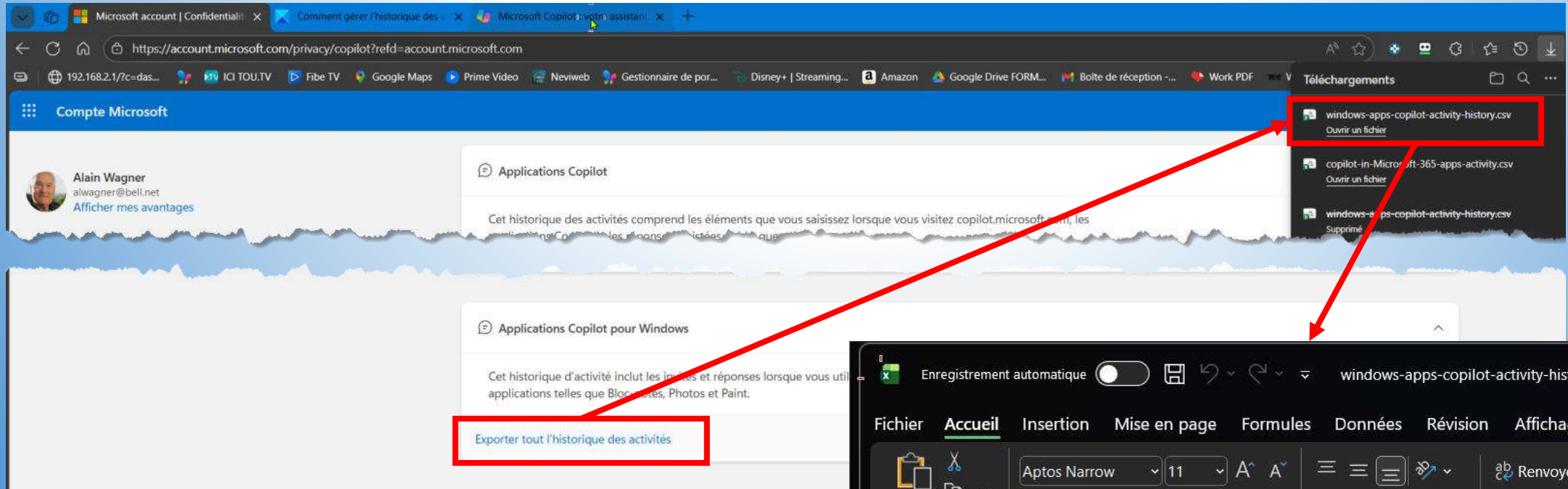
Vous pouvez aussi exporter tout cet historique d'activité dans un fichier CSV incluant *des colonnes Timestamp, ClientApp* (Microsoft Photos, Notepad, etc.) et *Prompt*.

Gérer Copilot pour Windows

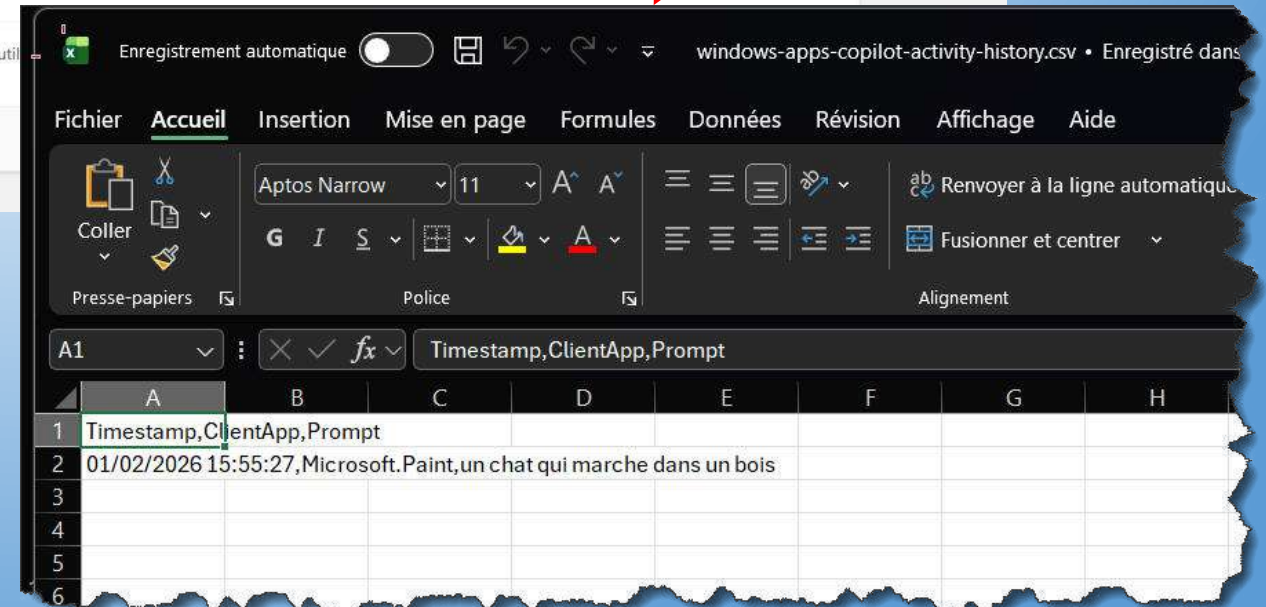
Demandons à Copilot de nous dessiner un chat qui marche dans un bois



Gérer Copilot pour Windows



1. Exporter tout l'historique des activités
2. Le fichier d'exportation est créé et vous pouvez le télécharger.



Gérer Copilot pour Windows

Données csv importés dans Excel

The screenshot shows the Microsoft Excel Power Query Editor window. The title bar reads "windows-apps-copilot-activity-history - Éditeur Power Query". The ribbon includes tabs for "Fichier", "Accueil", "Transformer", "Ajouter une colonne", and "Affichage". The "Transformer" tab is active, showing options like "Propriétés", "Éditeur avancé", "Gérer", "Choisir les colonnes", "Supprimer les colonnes", "Conserver les lignes", "Supprimer les lignes", "Trier", "Fractionner la colonne", "Regrouper par", "Type de données : Date/Heure", "Utiliser la première ligne pour les en-têtes", and "Remplacer les valeurs".

On the left, the "Requêtes [1]" pane shows a query named "windows-apps-copilo...". The main area displays a formula bar with the following M code:

```
= Table.TransformColumnTypes("#En-têtes promus",{{"Timestamp", type datetime}, {"Clie...
```

Below the formula bar, a table preview is shown with the following columns and data:

	Timestamp	ClientApp	Prompt
1	2026-01-02 15:55:27	Microsoft.Paint	un chat qui marche dans un bois

Gérer Copilot

Microsoft Copilot suit-il votre activité ?

Oui, Microsoft Copilot suit et conserve l'activité des utilisateurs, y compris les réponses de Copilot, les invites utilisateurs, et tout ce que vous avez créé ou partagé avec Copilot.

Le copilote peut aussi se souvenir de choses à votre sujet (demandez-lui « Que savez-vous de moi ? »).

Voici ce que je sais de toi, Alain — uniquement grâce à ce que **tu m'as déjà partagé** dans nos conversations. Rien d'autre.

Ce que j'ai appris de toi

Ton identité

- Tu t'appelles **Alain**.
- Tu habites **Brossard, au Québec**.

Ta façon d'être

- Tu es **méthodique, chaleureux, créatif**, avec un vrai plaisir à aider et à rassembler les gens.
- Tu aimes comprendre en profondeur, organiser clairement, et trouver des solutions élégantes.
- Tu as un humour discret mais bien présent, souvent dans les tournures de phrases.

Tes relations importantes

- Tu es un **papa fier et attentionné** pour **Francis, Christine et Stéphane**.
- Tu entretiens des **amitiés sincères**, et tu aimes envoyer des messages personnalisés qui expriment gratitude et affection.

Ce que tu aimes faire

- Préparer des **repas conviviaux**, surtout pour des groupes, avec des plats qui se préparent à l'avance.
- Trouver des façons créatives d'utiliser les restes, préserver les aliments, et adapter les recettes.
- Créer des messages chaleureux pour les fêtes ou les remerciements.



Vous pouvez demander Copilot de supprimer certains éléments de la mémoire.

Vos conversations avec Copilot peuvent aussi servir à entraîner et améliorer l'IA. Cependant, vous pouvez facilement désactiver l'entraînement du modèle Copilot.

Accédez à la section **Confidentialité** dans les paramètres de Copilot et désactivez *l'entraînement du modèle sur la voix* et *l'entraînement du modèle sur les paramètres du texte*.

Gérer Copilot



Copilot [Menu Icon] [Home Icon] [Dropdown Arrow]

Labs
Initiatives IA expérimentales

Décongélation d'une Bag...

Recette du Foin de Jambo...

Recette du Foin de Jambon

Interprétations ludiques d...

Définition du foin de jam...

Suggestions de Viandes p...

Compte

 **Alain**
alwagner@bell.net

Abonnement

Confidentialité

Copilot [Menu Icon] [Home Icon] [Dropdown Arrow]

Enregistré dans ce PC

Labs
Initiatives IA expérimentales

Décongélation d'une Bag...

Recette du Foin de Jambo...

Recette du Foin de Jambon

Interprétations ludiques d...

Définition du foin de jam...

Suggestions de Viandes p...

Données d'application ⓘ

Partage des données de diagnostic ☒

Partagez des données de diagnostic pour améliorer les produits Microsoft. [En savoir plus](#)

Paramètres du service Copilot ⓘ

Entraînement du modèle avec du texte ☒

Formation du modèle sur la voix ☒

Personnalisez les conversations avec Copilot pour améliorer et améliorer l'IA. [En savoir plus](#)

**Avez-vous
des questions ?**

