



## TRUCS ET ASTUCES

### 2 APPLICATIONS POUR SE PROTÉGER DU SOLEIL

15 JANVIER 2026

1. Application UVLens
2. Application SunCap

**Remarque:** le contenu de cette présentation est basé sur iOS 26/iPadOS 26

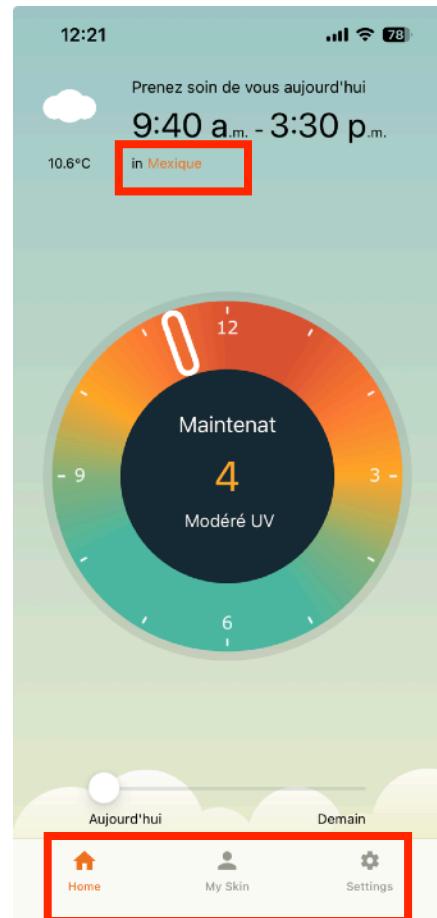


# Protection solaire: application UVLens

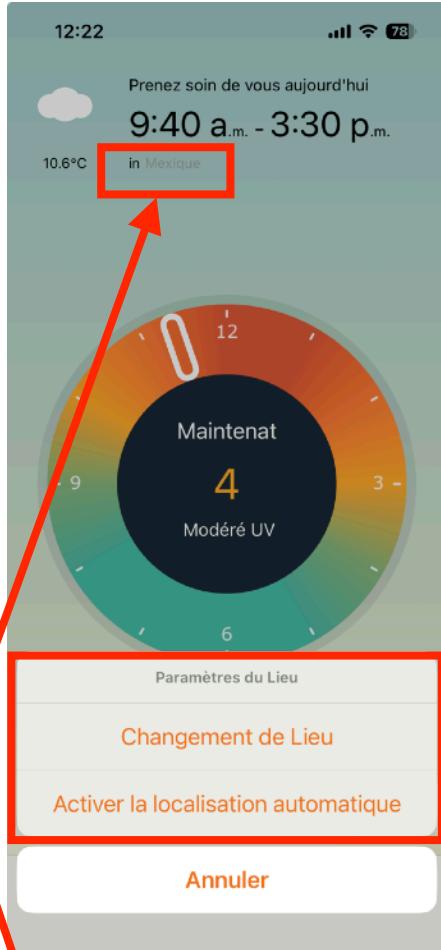


1. Application gratuite pour **iPhone/iPad et Android**, disponible dans le App Store et Google Play; développée par une firme néo-zélandaise ayant remporté un prix avec son application de gestion de l'exposition au soleil.
2. Fournit les prévisions UV horaires de la journée pour l'endroit où vous êtes ou pour n'importe quel endroit dans le monde.
3. Indique en combien de temps votre peau risque de brûler, considérant certaines de vos caractéristiques physiques saisies dans l'application: sexe, couleur des yeux, de la peau et des cheveux, taches de rousseur, sensibilité aux coups de soleil, degré de bronzage, etc.
4. Selon l'indice UV de l'endroit où vous êtes et du type d'activité que vous pratiquez, l'app. suggère au besoin des mesures de protection: application de crème solaire, port de vêtements appropriés.
5. Selon les caractéristiques de la lotion solaire que vous avez saisies dans l'application (SPF, temps de résistance à l'eau) et de l'activité que vous pratiquez, l'application estimera la durée de la protection offerte et vous enverra un rappel quand arrive le moment de réappliquer la crème solaire.

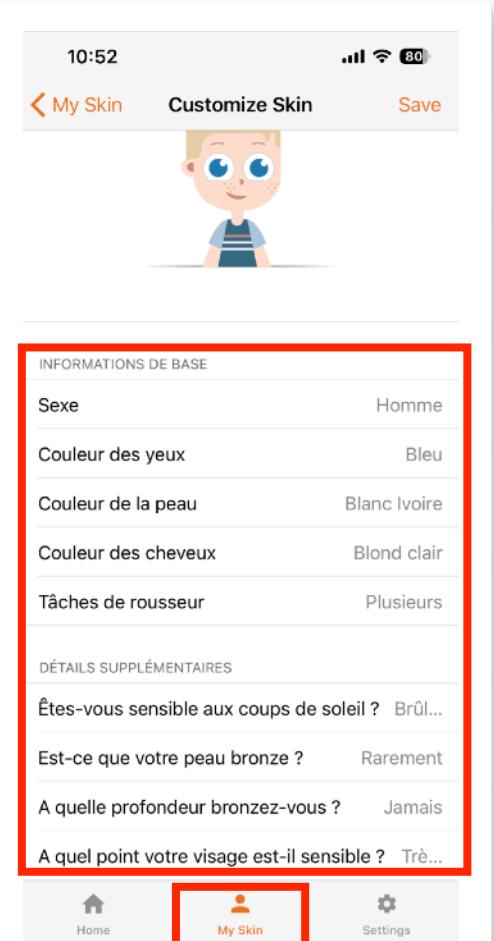
# Utilisation de UVLens (version iOS/iPadOS)



1. Page d'accueil: indique les prévisions UV pour l'endroit sélectionné. Au bas: menu principal.



2. En tapant sur l'endroit affiché, vous pouvez le modifier.



3. En tapant sur « My skin » dans le menu principal, vous pouvez sauvegarder certaines de vos caractéristiques physiques.



4. Une fois saisies vos caractéristiques, l'onglet « My skin » indiquera votre risque de brûlure et les protections suggérées.

# Utilisation de UVLens (version iOS/iPadOS)



11:12      10:52      10:53      10:52      10:53

My Skin      Add Sunscreen      Add Sunscreen      Add Sunscreen      My Skin

Customize      Set      Set      Set      Customize

Vous pourriez brûler dans      DÉTAILS DE LA CRÈME SOLAIRE      DÉTAILS DE LA CRÈME SOLAIRE      DÉTAILS DE LA CRÈME SOLAIRE      Vous êtes protégé pour

23      SPF 50+      SPF 50+      SPF 50+      2 heures

minutes      Temps de résistance à l'eau 80 minutes      Temps de résistance à l'eau 80 minutes      Temps de résistance à l'eau 80 minutes

Vous les trouverez sur la bouteille      Vous les trouverez sur la bouteille      Vous les trouverez sur la bouteille

Protégez-vous si vous restez plus longtemps dehors      ACTIVITÉS      ACTIVITÉS      ACTIVITÉS

longtemps dehors      Activité      Activité      Activité

Courir      Choisissez votre activité      Courir      Courir

Crème solaire      Qu'allez-vous faire dehors ?      Nager      Rappel de réapplication de crème

Vêtements      Rappel de réapplication de crème      Sport      Annuler

Alertez-moi quand il faut remettre de la crème      Courir      Marcher      Bronzette

Préoccupé par une taupe? Faites-les vérifier par nos amis de SkinVision!

Vérifiez votre peau maintenant!

5. En tapant sur cet icône, vous pourrez saisir les informations sur votre lotion solaire.

6. En tapant sur « Activité », un menu déroulant s'affichera.

7. Vous pouvez alors choisir l'activité correspondant à votre situation.

8. Pour recevoir un rappel de réapplication de lotion solaire, activez le bouton prévu à cet effet.

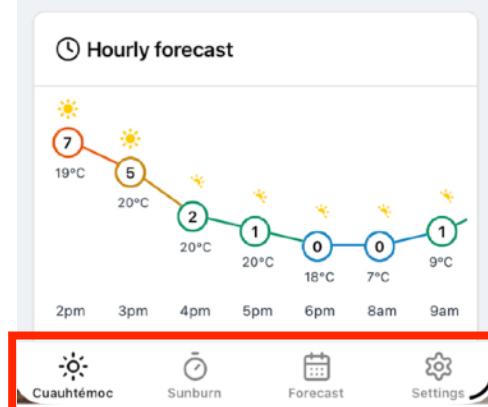
9. L'onglet « My skin » indique votre nouvelle durée de protection et l'activation de la fonction « Rappel ».

# Protection solaire: application Suncap

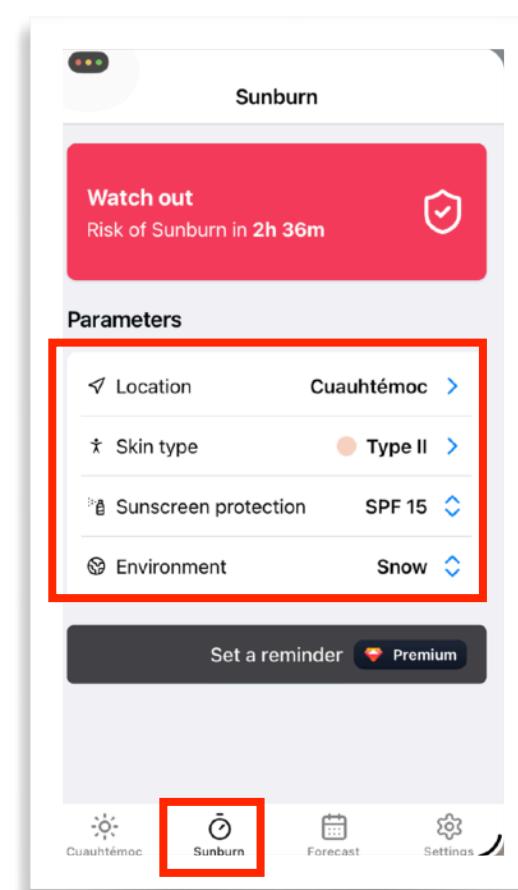


1. Autre application pour **iPhone/iPad**, disponible dans le App Store. Deux versions sont disponibles, soit une gratuite et une autre qui est payante (5 \$ par année ou 10 \$ pour une version illimitée).
2. Fonctionne très bien avec mon iPad, mais ne fonctionne pas sur mon iPhone 13 avec iOS 26. Est-ce un problème associé à la version actuellement disponible, iOS 26 ou autre ???
3. Tout comme l'application UVLens, Suncap fournit:
  - Les prévisions UV horaires de la journée pour l'endroit où vous êtes ou pour n'importe quel endroit dans le monde.
  - Indique en combien de temps votre peau risque de brûler, considérant certaines de ses caractéristiques, l'indice UV du moment et le type d'environnement dans lequel vous vous trouvez (normal, urbain, aquatique, sable, neige). Contrairement à UVLens, elle ne tient pas compte toutefois du type d'activité que vous pratiquez.
4. Selon la valeur SPF de la lotion solaire que vous utilisez, l'application estimera la durée de la protection offerte. Cependant, à moins d'utiliser la version payante, aucun rappel de réapplication de lotion solaire vous sera transmis.

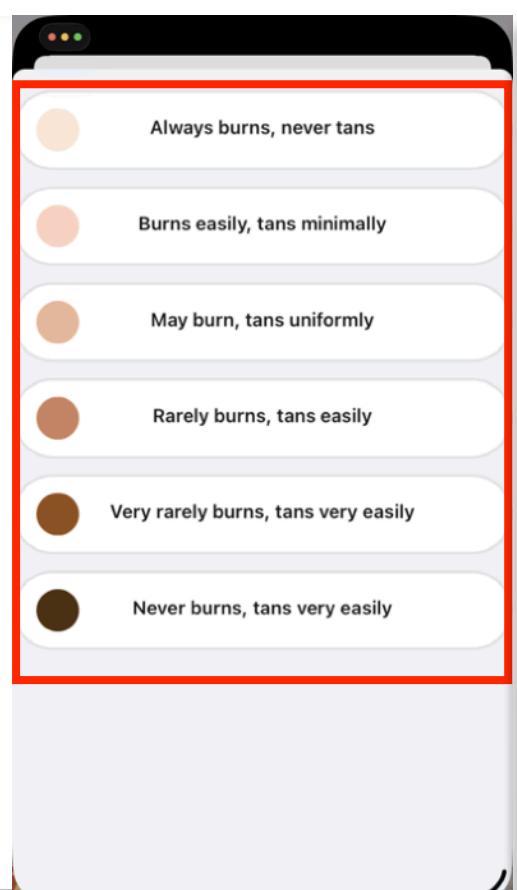
# Utilisation de Suncap



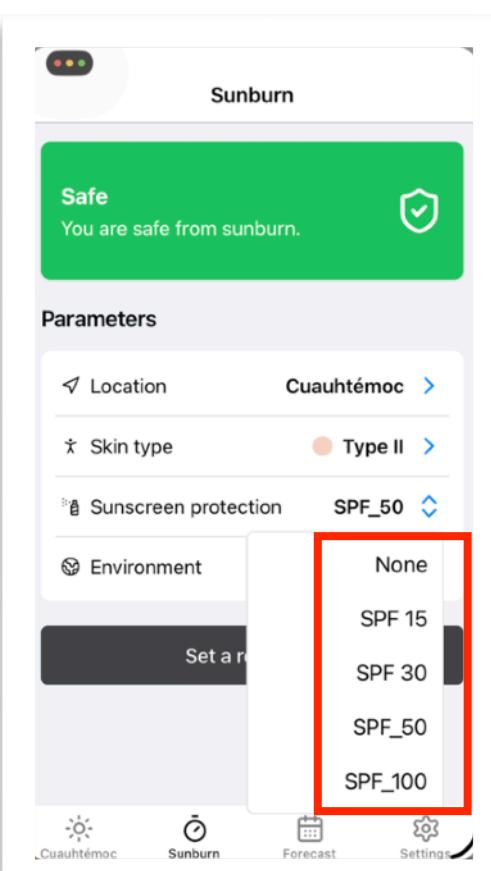
1. Page d'accueil: indique les prévisions UV pour l'endroit sélectionné. Au bas: menu principal.



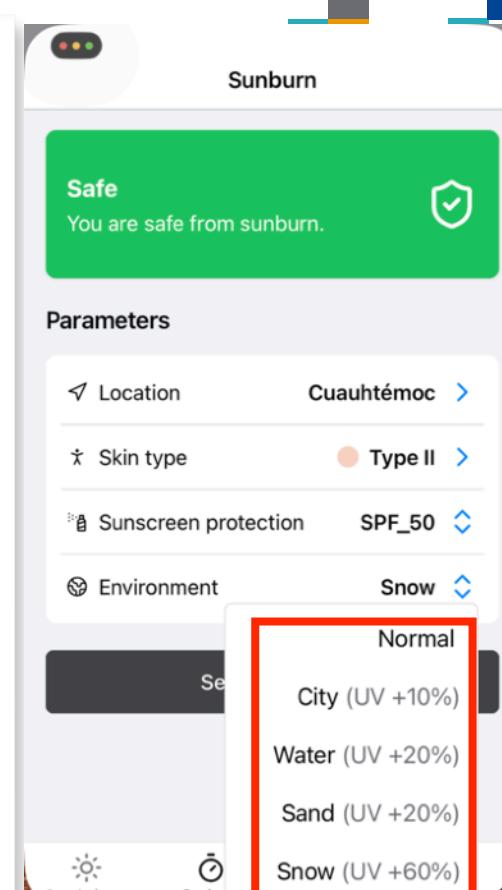
2. En tapant sur «Sunburn », vous pouvez ajuster les différents paramètres.



3. Options disponibles pour caractériser votre type de peau.



4. Options disponibles pour caractériser votre lotion solaire.



Normal  
City (UV +10%)  
Water (UV +20%)  
Sand (UV +20%)  
Snow (UV +60%)

5. Options disponibles pour le type d'environnement.

# Références



1. Charron, François. Ces applications sont idéales pour éviter les coups de soleil.  
<https://francoischarron.com/gadgets-techno/web-applications/cette-application-est-ideale-pour-eviter-les-coups-de-soleil/55h7auqhuo/>
2. Restez à l'abri du soleil. <https://www.uvlens.com/>.