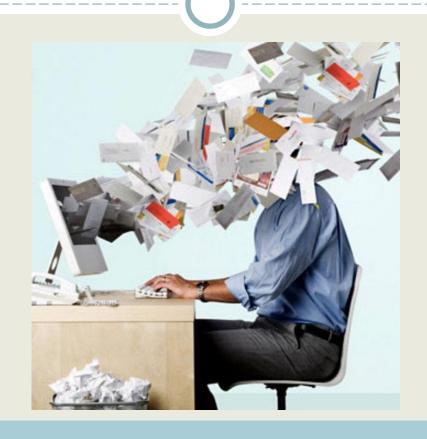


Par Francine Couture 20 novembre 2025

Sites web fiables en santé et en médecine



Sites web fiables en santé et en médecine

Sachant que nous avons chaque jour accès à autant d'information qu'une personne qui vivait au Moyen-Âge n'en recevait au cours de sa vie,

ce qui importe désormais, (...)

c'est de savoir reconnaître les sources dignes de confiance.

Tiré de *La Presse* +, Édition du dimanche,1^{er} octobre 2017, section Débats : Du modèle industriel à l'école du XXI^e siècle

Sites web fiables en santé et en médecine

Plan de la présentation

- Pourquoi chercher de l'information en santé
- Qualités d'un site fiable
- Le manuel Merck Version pour le grand public
- Autres sites fiables

Pourquoi chercher de l'information sur notre santé

- Se sentir mieux informé et plus en contrôle sur sa propre santé.
- Comprendre ce qui arrive à ses proches.
- Se méfier des sites qui visent à faire un diagnostic.
- Toujours discuter des informations trouvées avec un professionnel.

- Pourquoi chercher de l'information sur notre santé
 - Ne pas se fier seulement à sa mémoire
 - Conserver l'information pour la consulter ultérieurement
 - Ajoutez un favori dans votre navigateur.
 - Envoyez-vous la page par courriel.
 - Imprimez la page.
 - Prenez une capture d'écran.

Sites web fiables en santé et en médecine

...ce qui importe désormais, (...)
c'est de savoir reconnaître les sources
dignes de confiance.



Qualités d'un site fiable

- Qui sont les auteurs?
- Contenu basé sur la recherche;
- Qui finance le site? Indépendance des auteurs;
- Contenu mis à jour ou article récent;
- Site conçu par un organisme canadien.

Qualités d'un site fiable

- Qui sont les auteurs?
- Contenu basé sur la recherche
- Qui finance le site?
- Mis à jour
- Conçu par un organisme canadien

Ces qualités sont valables pour

- les médias sociaux;
- les journaux;
- les livres.

Qualités d'un site fiable

Qui sont les auteurs?

Comment trouver cette information?

- Qui sommes-nous?
- Notre équipe, comité éditorial, rédacteurs;
- Notre mission;
- Plan du site.

Qualités d'un site fiable

Contenu basé sur la recherche

- Mots à rechercher: données probantes, preuves scientifiques, révision par les pairs, métaanalyses.
- Les <u>références</u> sont des articles de revues médicales ou d'autres sources de confiance.

Qualités d'un site fiable

Contenu basé sur la recherche

- Faire la différence entre
 - Connaissances (faits, preuves)
 - Opinions, expérience personnelle et croyances.

Qualités d'un site fiable

Qui finance le site (Indépendance des auteurs)

- Est-ce que le site est financé par des fonds publics, des dons ou des publicités?
- Publicités clairement identifiées,
- Est-ce qu'on nous recommande un achat de produit?

Qualités d'un site fiable

Mise à jour ou article récent.

Qualités d'un site fiable

conçu par un organisme canadien

- Statistiques différentes d'un pays à l'autre
- Guides de dépistage ou guide alimentaire
- Les programmes de vaccination peuvent varier d'un pays à l'autre.

Qualités d'un site fiable

conçu par un organisme canadien

Faire la différence entre

àvotresanté.fr

VS

àvotresanté.net/fr

Qualités d'un site fiable

- Qui sont les auteurs?
- Contenu basé sur la recherche
- Qui finance le site? (Indépendance des auteurs)
- Contenu mis à jour ou article récent
- Site conçu par un organisme canadien

Le manuel Merck - Version pour le grand public

www.merckmanuals.com/fr-ca/accueil

Le manuel Merck - Version pour le grand public

Points positifs

- Auteurs fiables
- Contenu scientifique
- Mise à jour régulière
- Financement par MSD, mais rédaction indépendante

Le manuel Merck - Version pour le grand public

Points négatifs

- Site américain
- Traduction française à améliorer

Sites très fiables

Autres sites fiables

Sites d'agences gouvernementales

- provinciales
- fédérales

Sites très fiables

Autres sites fiables

Sites d'organismes médicaux ou d'enseignement

- Hôpitaux
- Universités
- Organismes professionnels

Sites très fiables

Autres sites fiables

Sociétés (organisme de bienfaisance)

- www.alzheimer.ca/fr
- www.cancer.ca/fr
- www.coeuretavc.ca/
- www. scleroseenplaques.ca
- autres

