



## SAUVEGARDER ET CLONER (SANS SE SERVIR DU NUAGE)

COMMENT FAIRE UNE SAUVEGARDE SANS SE SERVIR DU NUAGE

COMMENT FAIRE UNE SAUVEGARDE ET/OU UN CLONE POUR LE [MAC](#)

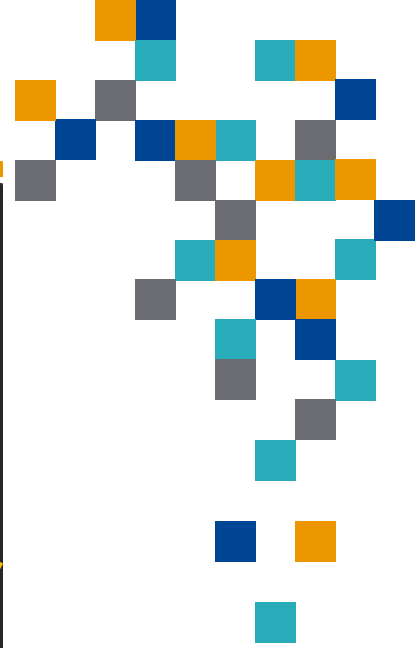
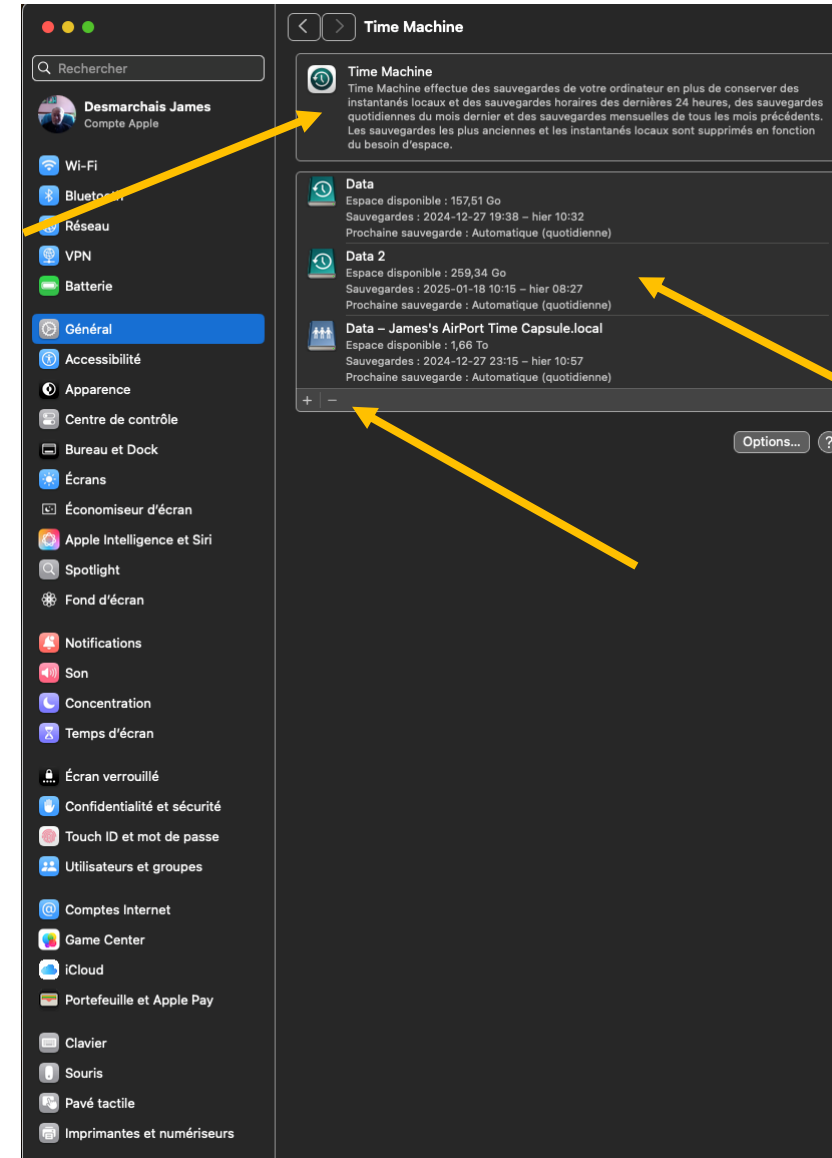
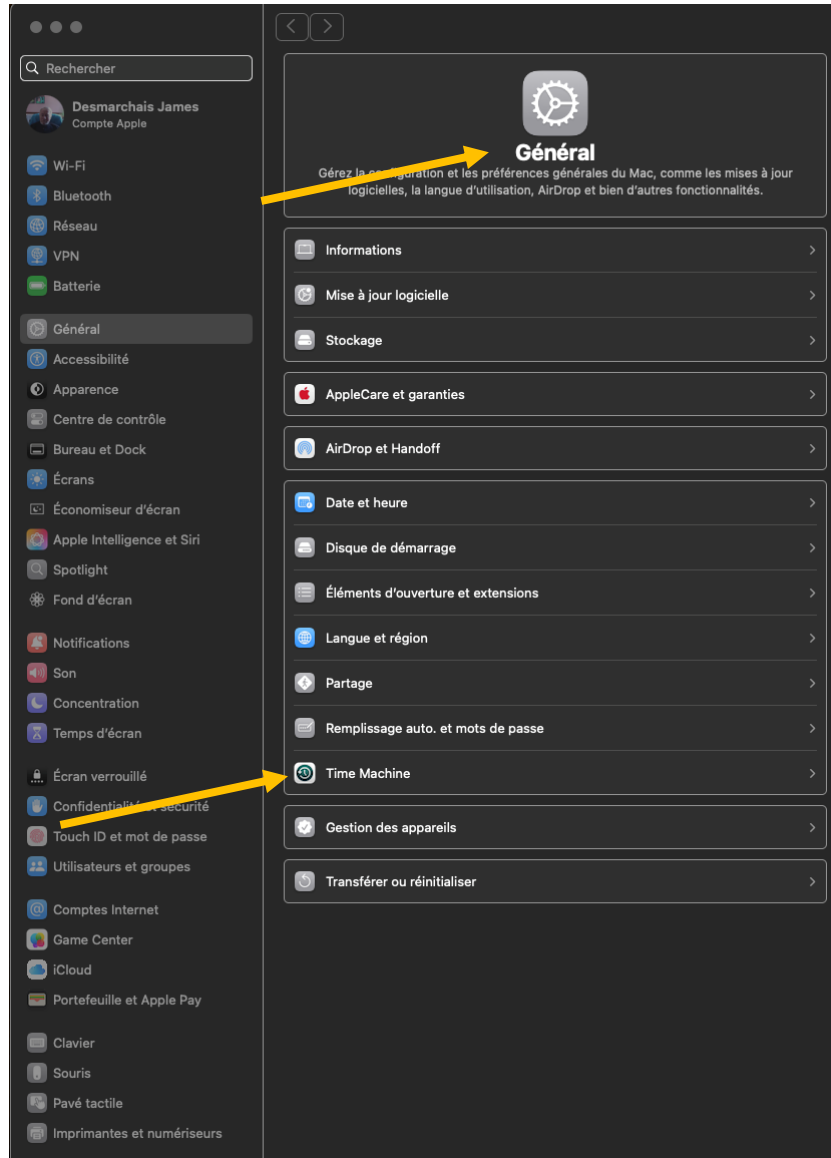
COMMENT FAIRE UNE SAUVEGARDE POUR LE [IPHONE](#)

COMMENT FAIRE UNE SAUVEGARDE POUR LE [IPAD](#)

LES LIENS POUR L'INFO POUR COMMENT FAIRE UNE SAUVEGARDE DU [IPHONE](#) OU [IPAD](#) SUR UN [PC WINDOWS](#) EN UTILISANT [iTUNES](#)



# Mac sauvegarde via Time Machine



# Mac sauvegarde via Time Machine

**Time Machine**  
Time Machine effectue des sauvegardes de votre ordinateur en plus de conserver des instantanés locaux et des sauvegardes horaires des dernières 24 heures, des sauvegardes quotidiennes du mois dernier et des sauvegardes mensuelles de tous les mois précédents. Les sauvegardes les plus anciennes et les instantanés locaux sont supprimés en fonction du besoin d'espace.

**Data**  
Espace disponible : 457,51 Go  
Sauvegardes : **Sauvegarder maintenant sur « Data »**  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

**Data 2**  
Espace disponible : 259,34 Go  
Sauvegardes : 2025-01-18 10:15 – hier 08:27  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

**Data – James's AirPort Time Capsule.local**  
Espace disponible : 1,66 To  
Sauvegardes : 2024-12-27 23:15 – hier 10:57  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

Options... ?

**Time Machine**  
Time Machine effectue des sauvegardes de votre ordinateur en plus de conserver des instantanés locaux et des sauvegardes horaires des dernières 24 heures, des sauvegardes quotidiennes du mois dernier et des sauvegardes mensuelles de tous les mois précédents. Les sauvegardes les plus anciennes et les instantanés locaux sont supprimés en fonction du besoin d'espace.

**Data**  
Espace disponible : 155,39 Go  
Sauvegardes : 2024-12-27 19:38 – aujourd'hui 08:48  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

**Data 2**  
Espace disponible : 255,66 Go  
Sauvegardes : 2025-01-18 10:15 – aujourd'hui 08:49  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

**Data – James's AirPort Time Capsule.local**  
Espace disponible : 1,66 To  
Sauvegardes : 2024-12-27 23:15 – hier 10:57  
Prochaine sauvegarde : Automatique (quotidienne)

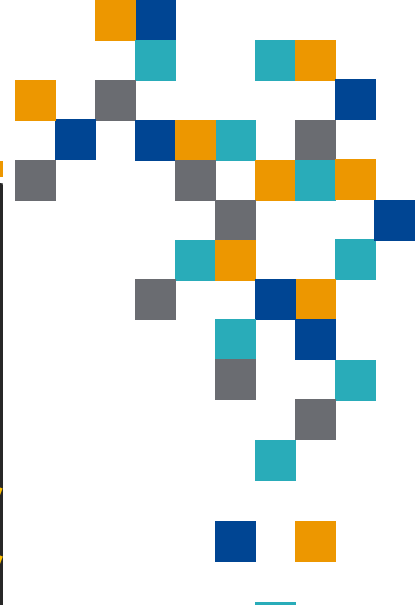
**Fréquence de sauvegarde**  
Automatiquement tous les jours

**Sauvegarder avec l'alimentation sur batterie**

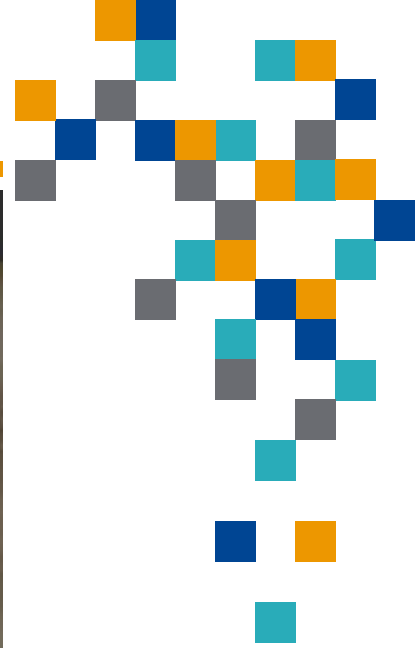
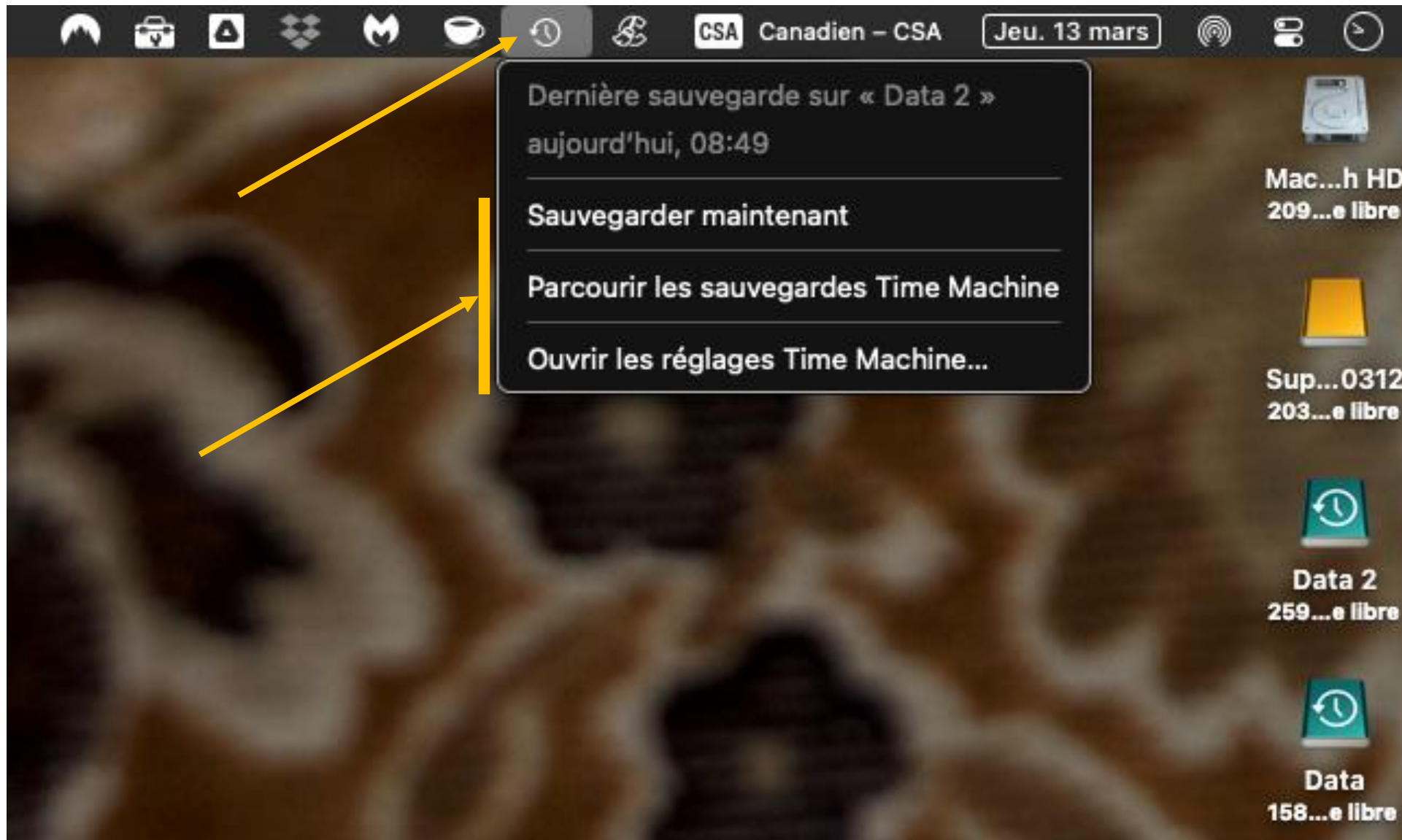
**Exclure des sauvegardes**

- Data
- Data 2
- Super Duper 0314 - Data
- ~/Google Drive
- ~/Pictures/Photos Library 2.photoslibrary
- ~/Pictures/Photos Library.photoslibrary

OK



# Mac sauvegarde via Time Machine



# Mac sauvegarde via Time Machine

Y a t'il une alternative a Apple Time Capsule

GPT-4o mini

Oui, il existe plusieurs alternatives à l'Apple Time Capsule qui offrent des fonctionnalités similaires pour la sauvegarde et le stockage en réseau. Voici quelques options :

1. **Disques durs externes** : Vous pouvez utiliser un disque dur externe connecté à votre Mac pour les sauvegardes Time Machine. Des marques comme Seagate, Western Digital et LaCie proposent des disques durs fiables compatibles avec macOS.
2. **Stockage en réseau (NAS)** : Des appareils de marques comme Synology, QNAP et Western Digital offrent des solutions NAS qui peuvent servir de point de sauvegarde central pour plusieurs appareils. Ils prennent souvent en charge les sauvegardes Time Machine pour macOS.
3. **Routeurs avec port USB** : Certains routeurs sont équipés de ports USB qui permettent de connecter un disque dur externe, offrant ainsi un accès réseau pour les sauvegardes.
4. **Services de stockage en cloud** : Des services comme Backblaze, Carbonite ou même iCloud Drive peuvent fournir des solutions de sauvegarde, bien qu'ils ne proposent pas le même accès réseau local que Time Capsule.
5. **Apple AirPort Extreme** : Bien qu'Apple ait arrêté la production de la gamme AirPort, si vous pouvez trouver un AirPort Extreme d'occasion, il peut être configuré pour fonctionner de manière similaire à une Time Capsule pour le stockage en réseau et les sauvegardes.

Lorsque vous choisissez une alternative, prenez en compte vos besoins spécifiques en matière de capacité de stockage, de facilité d'utilisation et de préférence pour des solutions locales ou basées sur le cloud.

# Mac sauvegarde ou clone étape effacer et renommer (optionnelle)



The screenshot shows the Disk Utility application window. The sidebar on the left lists various disks and volumes. The main pane displays the details for the 'Super Duper 0312' volume, which is a group of APFS volumes. A yellow arrow points to the 'Effacer' button in the top toolbar, and another yellow arrow points to the selected volume in the sidebar.

Point de montage (lecture seule) :		/Volumes/Super Duper 0312		Type :	Groupe de volumes APFS	
Capacité :	500,13 Go	Propriétaires :	Désactivé			
Disponible :	203,2 Go	Connexion :	disk8			
Utilisé :	281,54 Go	Appareil :	disk8s1			

# Mac sauvegarde via Super Duper (Clone)



Finder   Fichier   Édition   Présentation   Aller   Fenêtre   Aide

SuperDuper!

Copy  to

using

**What's going to happen?**

Pressing "Copy Now" will use "Backup - all files" to copy M...  
All files on MacIntosh HD will be copied to Super Duper 03...  
system-specific files that Apple recommends excluding.

Finally, SuperDuper! will quit.

Click to allow copying without password authentication.  

Unregistered copy

**SuperDuper!**

SuperDuper! souhaite effectuer modifications.

Saisissez votre mot de passe pour cette opération.

**You are about to erase Super Duper 0314**

This will completely erase Super Duper 0314, then copy the selected files to it from MacIntosh HD.

Are you sure this is what you want to do?



# Mac sauvegarde via Super Duper (Clone)



SuperDuper! File Edit Window Help


SuperDuper!

Copy MacIntosh HD [494.38 GB] to Super Duper 0314 [5...]

using Backup - all files

- 1. Prepare to Copy Files**
  - Erasing Super Duper 0314
- 2. Copy Files**
  - Copy files from MacIntosh HD to Super Duper 0314
- 3. After Successful Copy**
  - Make Super Duper 0314 bootable
- 4. And Finally...**
  - Quit SuperDuper!

Unregistered copy Elapsed T...



**Please register.**

Although you can continue to use these parts of SuperDuper! for free, we hope you'll consider registering. The registered version gives you many additional features, such as Smart Update, which can cut hours off your backup or copying time.

Your registration also funds continued development, which helps to make SuperDuper! a better product.

Thanks, in advance, for your support!

Later Register

# Mac sauvegarde via Super Duper (Clone)



The screenshot shows the SuperDuper! application window with the following details:

- Menu Bar:** Apple logo, SuperDuper!, File, Edit, Window, Help.
- Title Bar:** SuperDuper!
- Copy:** Macintosh HD [494.38 GB] to Super Duper 0314 [500.13 GB]
- using:** Backup - all files
- Progress Steps:**
  - 1. Prepare to Copy Files** ✓
    - ✓ Erased Super Duper 0314
  - 2. Copy Files** ✓
    - ✓ Copied files from Macintosh HD to Super Duper 0314
  - 3. After Successful Copy** ✓
    - ✓ Made Super Duper 0314 bootable
  - 4. And Finally...** ✓
    - ✓ Quit SuperDuper!
- Buttons:** An orange arrow points to an "OK" button.
- Status Bar:** Unregistered copy | Elapsed Time: 14:47

# iPhone sauvegarde via Finder

The screenshot displays the macOS Finder interface for managing an iPhone backup. The sidebar on the left shows the 'Favoris' section with 'James's iPhone (2)' selected. The main pane shows the backup settings for 'James's iPhone (2)'. The 'Logiciel' section indicates the software is up to date. The 'Sauvegardes' section has 'Sauvegarder toutes les données de l'iPhone sur ce Mac' selected. The 'Options' section has 'Synchroniser automatiquement lorsque cet iPhone est connecté' and 'Gérer manuellement la musique, les films et les émissions' checked. The bottom bar shows the 'Apps' tab selected, and a 'Synchroniser' button is visible.

**James's iPhone (2)**  
iPhone X · 58,94 Go (47,42 Go disponibles) · 95 %

**Général** Musique Films Émissions de télévision Livres Photos Fichiers Infos

**Logiciel :** iOS 16.7.10  
Le logiciel de votre iPhone est à jour. Votre Mac lancera automatiquement une nouvelle recherche de mise à jour le 2025-03-14.  
Rechercher les mises à jour Restaurer l'iPhone...

**Sauvegardes :**  Sauvegarder les données les plus importantes de l'iPhone sur iCloud  
 Sauvegarder toutes les données de l'iPhone sur ce Mac  
 Chiffrer la sauvegarde locale Modifier le mot de passe...  
Les sauvegardes chiffrées protègent les mots de passe et les données personnelles sensibles.

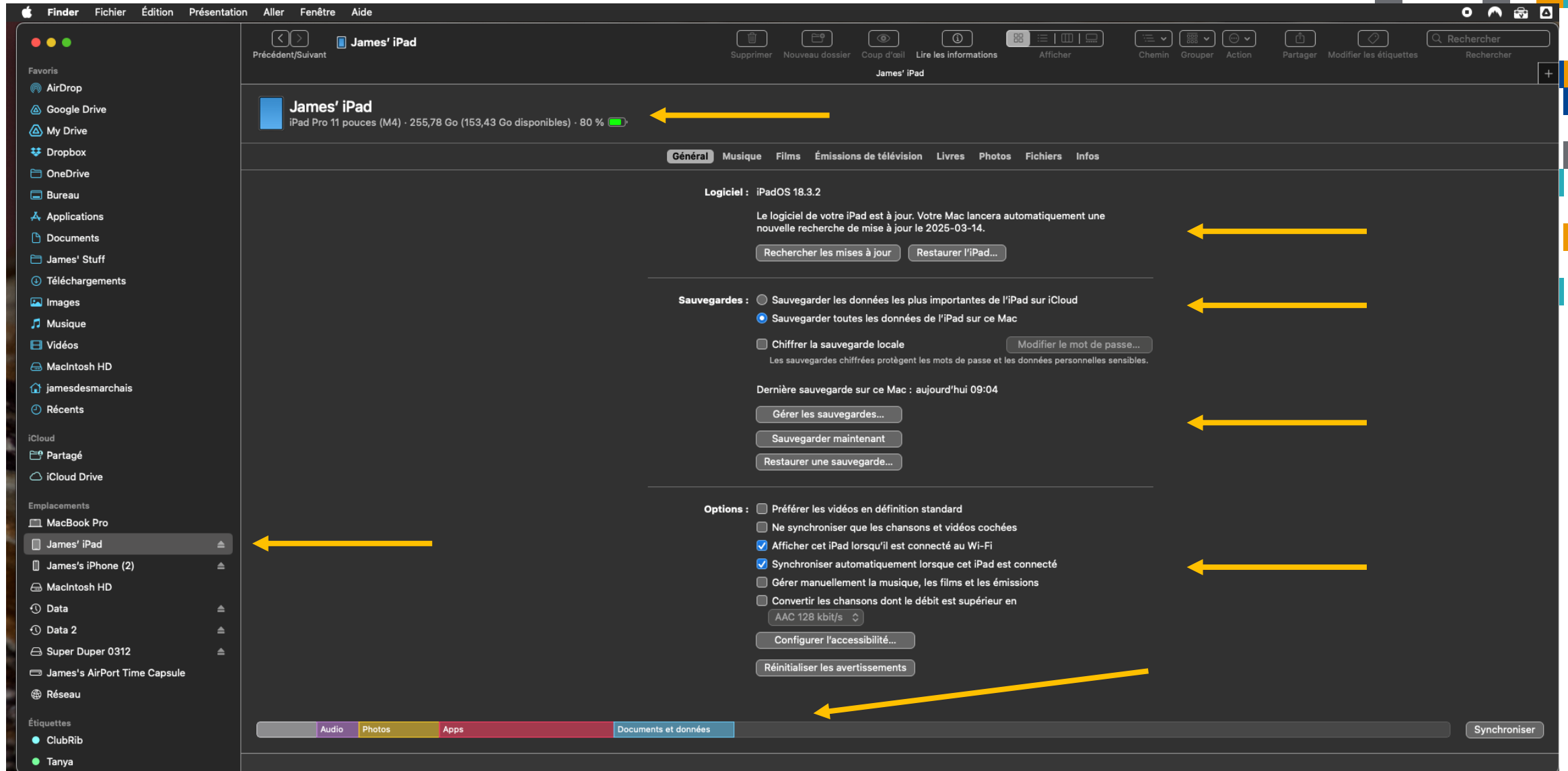
Dernière sauvegarde sur ce Mac : aujourd'hui 09:02  
Gérer les sauvegardes...  
Sauvegarder maintenant  
Restaurer une sauvegarde...

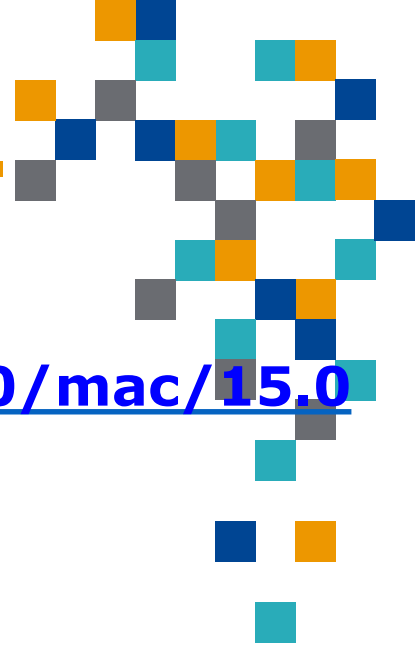
**Options :**  Préférer les vidéos en définition standard  
 Ne synchroniser que les chansons et vidéos cochées  
 Afficher cet iPhone lorsqu'il est connecté au Wi-Fi  
 Synchroniser automatiquement lorsque cet iPhone est connecté  
 Gérer manuellement la musique, les films et les émissions  
 Convertir les chansons dont le débit est supérieur en AAC 128 kbit/s  
Configurer l'accessibilité...  
Réinitialiser les avertissements

**Étiquettes**  
 ClubRib  
 Tanya

**Apps** Documents et données Synchroniser

# iPad sauvegarde via Finder





## ■ Référence

### Mac

<https://support.apple.com/fr-ca/guide/mac-help/mh35860/15.0/mac/15.0>

### iPhone

<https://support.apple.com/fr-ca/108796>

### iPad

<https://support.apple.com/fr-ca/108796>

### Super Duper

<https://shirtpocket.com/>

### Pc (iTunes)

<https://support.apple.com/fr-ca/118290>

<https://support.apple.com/fr-ca/guide/devices-windows/welcome/windows>

<https://apps.microsoft.com/home?hl=en-gb&gl=CA>



# Questions (?)

# Mac sauvegarde via Super Duper (Clone)

---



# iPhone sauvegarde via Finder

---





# iPad sauvegarde via Finder

---





