

Table des matières



Qu'est-ce que ChatGPT ?

ChatGPT est un chatbot (agent conversationnel) doté d'une intelligence artificielle de la société OpenAI. Le chatbot communique avec les utilisateurs dans des langues naturelles (en français, par exemple). Vous posez des questions et le chatbot vous donne des réponses détaillées.

ChatGPT est un réseau neuronal qui a été entraîné sur une quantité impressionnante de données textuelles accessibles au public sur Internet. Par conséquent, ce modèle très performant est désormais capable de donner des réponses à une grande variété de sujets, avec une précision suffisante et sans formulations trompeuses.

Ce que ChatGPT peut faire

ChatGPT est un outil d'intelligence artificielle polyvalent qui peut être utilisé de nombreuses façons. Il est capable de répondre à des questions, de générer des histoires, de résumer l'intrigue d'un livre, d'aider à la programmation, et bien plus encore. Que vous ayez besoin d'informations, d'écritures créatives, de traductions de texte ou d'assistance technique, ChatGPT peut s'adapter à vos besoins et vous fournir une aide précieuse.





Comment ça marche ?

Le robot utilise un format de dialogue dans lequel les utilisateurs peuvent fournir des instructions simples ou complexes, auxquelles ChatGPT répondra de manière détaillée. Il peut également répondre à des questions de suivi, reconnaître une erreur, contester des affirmations incorrectes et rejeter des demandes inappropriées.

La révolution des moteurs de recherche

Nombreux sont ceux qui voient dans cette technologie une alternative à Google, car au lieu de se contenter de fournir des liens aux utilisateurs sur demande, ChatGPT peut révolutionner la façon dont les gens utilisent les moteurs de recherche en résolvant des problèmes élaborés et en fournissant des descriptions, des réponses et des solutions à des questions complexes.





Les écoles sont concernées.

Alors qu'il suffit de soumettre une question pour que ChatGPT rédige des dissertations convaincantes de niveau universitaire, de nombreuses écoles s'inquiètent d'une possible recrudescence du plagiat. Certaines écoles ont déjà bloqué le site sur leurs réseaux et serveurs.

Un outil pour repérer ChatGPT.

De manière assez surprenante, c'est un étudiant en informatique de 22 ans de l'université de Princeton, Edward Tian, qui a mis au point une application appelée <u>GPTZero</u>, capable de détecter si une rédaction a été écrite par une IA. L'application examine deux variables, la perplexité et l'éclatement, et attribue un score à chacune d'entre elles.





Une révolution pour le futur de la technologie

Ce qui a été le plus excitant dans la sortie de ChatGPT, c'est le nombre de grandes figures du monde de la technologie qui ont été surprises, ce qui signifie qu'il va vraiment bouleverser les choses.

Google dévoile son nouveau chatbot rival

Google a dévoilé son nouveau chatbot rival appelé <u>« Gemini".</u> Il fonctionne de manière très similaire à la façon dont ChatGPT a été formé, et le dévoilement est assez prévisible si l'on considère la menace que ChatGPT représente pour le produit principal de Google - en tant que moteur de recherche en ligne.

Nombreux sont ceux qui optent pour ChatGPT au lieu de Google, car il peut fournir des réponses beaucoup plus élaborées que le célèbre moteur de recherche.







1 – Se rendre à l'adresse du site et procéder à l'enregistrement <u>https://chatgpt.com/</u>



RESSOURCE

FORMATIO



Vous pouvez également installer ChatGPT à partir du magasin Microsoft.



Une fois que votre compte est créé, faite attention quelle version de ChatGPT vous allez utiliser.

Vous avez trois versions de ChatGPT disponibles: La version 3.5 - **Gratuite** La version 4.0 - **Payante** La version 40 - **Gratuite**

La nouvelle version 4o à les fonctions suivantes:

- Expérience de l'intelligence de niveau GPT-4
- Obtient des réponses à la fois du modèle et du Web
- Analyse des données et crée des graphiques
- Analyse vos photographies
- > Télécharge des fichiers pour résumer, rédiger ou analyser
- Si le serveur est trop occupé, ChatGPT utilise la version 3.5



FORMATIO



1 Tapez une demande

Demandez au robot n'importe quoi, écrivez-lui quelque chose : il peut s'agir d'une question, d'une requête de recherche, d'une déclaration, d'un énoncé, d'une tâche. En général, n'importe quelle phrase.

2 Générer une réponse

Après avoir saisi une requête , appuyez sur le bouton d'envoi et attendez un peu que ChatGPT génère une réponse.

3 Examiner la réponse

Si vous n'êtes pas entièrement satisfait de la réponse (elle est incomplète ou inexacte), vous pouvez répéter les étapes 1 et 2 pour donner plus de contexte au robot ou pour souligner ses inexactitudes.

4 Continuer à communiquer

Continuez à poser des questions sur le sujet qui vous intéresse, prenez autant de temps que nécessaire pour clarifier les détails.





- 1. Menu principal de ChatGPT
- 2. Découvrez et créez des versions personnalisées de ChatGPT
- 3. Revoir des actions précédentes
- 4. Mon compte
- 5. Texte de recherche pour ChatGPT
- 6. Travail pour des thèmes spécifiques





2 - Explorer les GPT

- Cette option du programme nous permet de voir et d'utiliser des personnalisations de ChatGPT créées par des tiers.
- Ces personnalisations sont regroupées selon des critères définis par le système.





1 - Découvrez et créez des versions personnalisées de ChatGPT qui combinent des instructions, des connaissances supplémentaires et n'importe quelle combinaison de compétences.

- 2 Personnaliser ChatGPT (voir acétate suivante).
- 3 Paramètres.
- 4 Configuration pour inclure ChatGPT dans Chrome.

Note: Il est également possible d'inclure des extensions dans Edge.

		P. Mes GPT	
	2	Personnaliser ChatGPT	
	3	Paramètres	
		Passer au plan supérieur	
	4	Obtenir l'extension de recherche ChatGPT	
		[→ Se déconnecter	
Comment puis-je vous aider ?			
Message ChatGPT			
0 B D	•		
			14
		FOR	

Configuration de ChatGPT

Personnaliser ChatGPT	Institute dat (educid) forts:	
nstructions personnalisées ()	empérances.	
wez-vous des informations à fournir à ChatGPT pour l'aider à mieux vous répondre ?		Que fairtes-vous?
	Amores de rettevion • Où êtes vous localisé ? • Quele st votre métler ? • Quele sont vos loisirs et vos centres	Quelles caractéristiques doit avoir le ChatGPT? ©
1/1500	d'intérêt ? • Quels sont les sujets dont vous pouvez parler pendant des heures ? • Quels sont vos objectifis ?	ChatGPT doit adopter un ton formel. Les réponses devraient être plutôt longue afin de faciliter la compréhension. vous vous adresser à moi avec un ton respectueux. ChatGPT peut exprimer ces opinions
Quel type de réponse souhaitez-vous de la part de ChatGPT ?	and a second	
	Linden GPA backer Stand Millin (1984) backer und ballin in articul dig shifti, Actore Google.	+ Bavard + Dröle + Difficile à convaincre + Droit au but + Génération Z
		• сполонаувани • эсерикире • сули станисирация
	timolre	Y a-t-il autre chose que le ChatGPT devrait savoir sur vous? ①
ronctionnalités de ChatGPT 💿	Code Min., do y France Granitate 19 Anno 20 Anno Contribution (Code Min.) 20 Anno Contribution (Code Min.) 20 Anno Code Min. (Code Min.)	Je suis à Brossard, PQ, Canada. je suis à la retraite mais j'ai travaillé en gestion de projets. Je suis un fanatique de l'aviation.
🖶 Recherche sur le Web 🦉 📥 DALL-E 🙎 💷 Code 💆		je peux parler de mes travaux à l'étranger pendant des heures. Mon objectif est de partager mes expériences
0 Canevas 😒		Avancé V
Activer pour les nouveaux chats 🂽 Annuler Enregistrer	For Me	
and hereby time many prevalue	Journal, etganging (conject with a easymptotic protections and process- control.	



Configuration de ChatGPT

- 1. Généralités du programme.
- 2. Tenir compte des renseignements et des préférences afin d'adapter ses réponses à vous.
- 3. Définir la langue principale de travail.
- 4. Définir que faire des données.
- 5. Personnaliser votre profil de développeur pour entrer en contact avec les utilisateurs de vos GPT.
- 6. Connecter des applis pour accéder à leurs informations dans ChatGPT.
- 7. Authentification multifacteur.



FORMATIO

Surprise de ChatGPT

Vous avez atteint la limite du plan Free pour

Vous avez besoin de GPT-4o pour continuer ce

clavardage, car il y a une pièce jointe. Votre limite se

GPT-4o.

réinitialise à après 15 h 17.

Mon accès à ChatGPT sera rétabli après 5 heures d'attente.

Nouveau clavardage

Obtenir le plan Plus



Les jetons

Définition du jeton

Les jetons sont la plus petite unité de texte qu'un système d'apprentissage automatique peut traiter. Dans sa forme la plus simple, un jeton peut être un seul mot, un signe de ponctuation ou un espace. Cependant, dans des modèles plus complexes tels que ChatGPT, les jetons peuvent également comprendre des parties de mots ou plusieurs mots.

Lors du traitement d'un texte, celui-ci est d'abord décomposé en une série de jetons. Ce processus est appelé "tokenisation". Le modèle utilise ensuite les valeurs numériques représentatives de ces jetons pour **analyser et prédire** le texte.

https://platform.openai.com/tokenizer



FORMATIO

ChatGpt est un modèle de langage de OpenIA



RESSOURCE INFORMATIQUE

Les crédits dans office 365 (Copilot)

Les crédits IA mesurent votre utilisation des fonctionnalités d'IA dans l'applications Microsoft 365. Chaque action impliquant l'IA, telle que la génération de texte, la création d'un tableau ou la modification d'une image, compte comme un crédit. Par exemple, demander à Copilot de « résumer ma boîte de réception » coûterait un crédit IA.

Les abonnés personnels et familiaux obtiennent 60 crédits IA par mois, qui peuvent être utilisés dans différentes applications, notamment Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Microsoft Forms, OneNote, Designer, Bloc-notes, Photos et Paint.

	Facturation périodique activée Mode de s	paiement	3
Alain Wagner	145,00 \$ CAD tous les ans plus taxes applicables Changer de forfait	Changer	
Compte	③ Historique de facturation		\$
3 Vos informations	Ex Échanger un code ou une carte prépayée	×	
Abonnements	2 Désactiver la facturation périodique	>	
Appareils	× Annuler l'abonnement	× 1)
) Sécurité	Solde de crédit lA		
3 Confidentialité	Votre abonnement inclut des crédits IA qui se renouvellent au début de chaque mois		
₽ Historique des	Total restant 0 utilisé		{
Options de paiement	60 / 60 crédits	z un crédit à chaque requête adressée à l'IA dans des applications telles que Word.	1
) Carnet d'adresses	PowerPoint ou Designer.		\$ 1



Recherche et synthèse d'informations



Rédaction et création de contenus





Programmation et technologie



Travail et productivité RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE FORMAT

20

Donne-moi une idée de ce que tu peux faire

yes donne moi une idée de ce que tu peux faire

- * En mode académique, voici un éventail de choses que je peux réaliser pour toi :
- 1. Essais et dissertations : Rédaction structurée avec introduction, développement et conclusion.
- 2. Rapports de recherche : Présentation rigoureuse des résultats, analyses et discussions.
- 3. Thèses et mémoires : Assistance dans la structuration, le style académique et les citations.
- 4. Synthèses et résumés : Condensation claire d'articles scientifiques ou d'œuvres littéraires.
- 5. Analyses critiques : Réflexions argumentées sur un thème ou un texte.
- 6. Fiches de lecture : Résumés analytiques d'œuvres ou d'articles.
- 7. Présentation en format LaTeX pour des documents mathématiques ou scientifiques.

Dis-moi ton sujet, ton niveau académique, et la longueur souhaitée, et je préparerai un aperçu ou un texte. 🍊 😊



21

5

\$

mineures.

Démonstration : Utilisation de la - Synthèses et résumés -

Résumé du rapport sur un accident tel que décrit à l'adresse suivant: <u>https://www.canada.ca/fr/force-</u> <u>aerienne/organisation/rapports-</u> <u>publications/rapports-securite-vols/ch147310-</u> chinook-epilogue.html Je peux vous aider à résumer un texte. Pouvez-vous fournir l'adresse ou copier le contenu ici pour que je puisse l'examiner ?

> https://www.canada.ca/fr/force-aerienne/organisation/rapportspublications/rapports-securite-vols/ch147310-chinook-epilogue.html

Résumer le texte à l'adresse suivante:

Le 19 juin 2023, l'équipage de l'hélicoptère CH147310, désigné sous l'indicatif "Hammer 31", effectuait des examens de nuit avancés dans le cadre du cours de copilote d'aviation tactique. La mission, prévue pour une durée totale de quatre heures, comprenait deux examens de deux heures chacun. Après le premier examen, une rotation d'équipage a eu lieu, les deux élèves pilotes échangeant leurs rôles, tandis que le pilote instructeur et les deux mécaniciens de bord restaient à bord pour l'ensemble de la mission. L'accident s'est produit peu après cette rotation, lors de la seconde partie du vol.

Après avoir décollé de l'aire d'approche finale et de décollage 17 en direction de la zone confinée T40 dans la zone d'entraînement E, le pilote instructeur a simulé une urgence liée au détecteur de particules du moteur, nécessitant un retour pour atterrissage. Une fois ce scénario complété, l'équipage a redécollé vers la zone T40. Lors du virage en direction de cette zone, l'hélicoptère a entamé une descente continue. Toujours en virage à gauche et en descente, l'appareil a percuté la rivière des Outaouais avec une énergie élevée.

L'hélicoptère a été détruit lors de l'impact. Les deux pilotes ont malheureusement perdu la vie, tandis que les deux mécaniciens de bord ont réussi à évacuer l'appareil, ne subissant que des blessures

FORMATIO

22

RESSOURCE INFORMATIQUE

Faisons une petite démonstration de l'outil pour la création d'un texte.

Prenons par exemple le texte suivant: *Peux-tu* écrire un courriel où je souhaite la bonne année à tous nos clients (de la part de FORMATIO). Peux-tu écrire un courriel où je souhaite la bonne année à tous nos clients (de la part de FORMATIO).

Objet : Meilleurs vœux pour une nouvelle année remplie de succès !

Chers clients,

\$

Alors que nous tournons la page sur l'année écoulée, toute l'équipe de FORMATIO tient à vous exprimer sa plus profonde gratitude pour la confiance que vous nous avez accordée. Votre collaboration et votre fidélité sont au cœur de notre réussite, et nous sommes honorés de vous accompagner dans vos projets de formation et de développement.

En ce début d'année, nous souhaitons vous transmettre nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité. Que cette nouvelle année vous apporte des réussites personnelles et professionnelles, ainsi que l'atteinte de vos objectifs les plus ambitieux.

Chez FORMATIO, nous sommes déterminés à continuer à vous offrir des solutions innovantes et adaptées à vos besoins. Nous avons hâte de relever avec vous les défis de cette nouvelle année et de contribuer à vos succès.

N'hésitez pas à nous contacter pour discuter de vos projets à venir ou pour toute question. Nous sommes là pour vous accompagner, aujourd'hui comme demain.

Encore une fois, une très belle et heureuse année 2024 à vous et à vos équipes !

Avec nos salutations les plus chaleureuses,

[Votre nom] [Votre poste] FORMATIO [Coordonnées de l'entreprise]

ESSOURCE

FORMATIO

Si je veux transformer ce texte en un SMS, je lui demande: *Transforme-moi ce texte en un sms court*

 Image: Second Secon



Que pouvons nous faire avec ChatGPT - Conclusion



Astuce 1

Décomposer en étapes



FORMATI

RESSOURCE INFORMATIQUE

Poser des questions à ChatGPT

ChatGPT se présente sous la forme d'une interface conversationnelle aussi épurée qu'intuitive. Pour démarrer la discussion, il suffit de formuler sa requête dans la barre de saisie (texte ou parole). Pour la soumettre, appuyez sur *Entrée* ou cliquez sur le bouton **Envoyer le message**, prenant la forme d'une **flèche**.

En outre, il est possible de formuler des requêtes additionnelles dans cette même conversation, afin que ChatGPT précise, clarifie ou complète son propos. En effet, l'agent conversationnel **conserve un historique de vos échanges en mémoire**. Il est donc possible de faire référence à une question antérieure, donner votre avis sur le résultat fourni ou lui demander de préciser une partie de sa réponse.



- Pour interagir avec ChatGPT, vous devez donner à ce dernier dans la barre de recherche ce que ChatGPT va faire.
 - Cela peut être une invite de commande directe pour définir une recherche.
 - Cela peut être une invite de commande de suivi pour continuer à discuter avec ChatGPT.

Comme exemple: Élabore un plan pour former des aînés à l'informatique.

Élabore un plan pour former des aînés à l'informatique

FORMATIO

Plan de Formation à l'Informatique pour Aînés

L'objectif de ce programme est d'offrir aux aînés les compétences nécessaires pour utiliser les technologies modernes, en particulier l'informatique, afin de les aider à se sentir plus autonomes et connectés. La formation doit tenir compte de leur rythme, de leur expérience, ainsi que de leurs besoins spécifiques. Voici un plan détaillé pour une formation efficace :

1. Introduction à l'informatique

Objectif : Familiariser les aînés avec les concepts de base liés à l'informatique.

- Durée : 2 à 3 séances (1h par séance)
- Contenus :
 - Qu'est-ce qu'un ordinateur ? (composants de base : écran, clavier, souris, unité centrale)
 - Introduction aux systèmes d'exploitation (Windows, MacOS, etc.)
 - Allumer et éteindre un ordinateur en toute sécurité
 - Utilisation du clavier et de la souris
 - Présentation des icônes et du bureau

Méthodes pédagogiques :

- Démonstrations visuelles
- Pratique en petits groupes
- Explications simples, avec des comparaisons avec des objets du quotidien



ŝ

invite de commande de suivi

Donne-moi tes étapes en un tableau

pici les étapes pour entraîner des personnes âgées en informatique, présentées sous forme de ibleau :				
Étape	Description			
I. Évaluation des compétences initiales et des besoins	Évaluer le niveau de compétence des participants et leurs besoins spécifiques. Effectuer une discussion préalable pour identifier leurs attentes			
2. Création d'un programme adapté	Élaborer un programme structuré et flexible en fonction du niveau des participants, en abordant des sujets comme l'utilisation de l'ordinateur, Internet, la communication en ligne et la sécurité.			
3. Choix d'une méthode d'enseignement adaptée	Privilégier une méthode progressive et pratique, avec des activités concrètes liées au quotidien des participants. Utiliser des exemples simples et familiers.			
4. Prendre en compte le rythme d'apprentissage individuel	Adapter le rythme de la formation selon les capacités de chaque participant, en répétant les concepts et encourageant la pratique régulière.			
5. Utilisation d'un langage simple et clair	Simplifier le vocabulaire informatique et expliquer les termes avec des métaphores faciles à comprendre, comme la comparaison avec des objets du quotidien.			
6. Favoriser la pratique régulière	Encourager des exercices pratiques entre les sessions, comme envoyer un e-mail ou effectuer une recherche en ligne, pour renforcer les acquis.			
7. Créer un environnement rassurant et bienveillant	Maintenir une atmosphère calme et sans jugement, où les erreurs sont vues comme des occasions d'apprentissage et où les questions sont les bienvenues.			
8. Assurer un suivi régulier	Offrir des sessions de révision et un suivi post-formation pour répondre aux questions et cc ψ 'ider les compétences acquises.			
a l'illiser der aupports vir	Frankidae over an internet diaporter to distant the second			

29

FORMATIO RESSOURCE INFORMATIQUE

Comment créer les meilleurs prompts sur ChatGPT

Vous l'aurez compris : la pertinence du résultat proposé par ChatGPT dépend d'une variété de paramètres, mais surtout du prompt, le terme anglophone qui désigne la requête formulée par l'utilisateur. De fait, plusieurs méthodes et techniques permettent d'en optimiser sa rédaction : on appelle cela le **prompt engineering**.

Fournir des consignes précises et exhaustives : il est recommandé de donner un maximum d'informations au chatbot pour éviter qu'il interprète votre demande à sa sauce. Par exemple il peut être judicieux de lui attribuer une personne, de lui fournir des exemples, d'inclure une variété de détails ou de délimiter clairement votre requête.

Accorder un moment de réflexion à ChatGPT : selon OpenAI, l'agent commet des « erreurs de raisonnement » en cas de réponse rapide. L'entreprise recommande donc de proposer à l'outil d'élaborer sa propre réflexion, ou de lui demander a posteriori s'il a omis des éléments.



FORMATIO



Fragmenter les requêtes complexes en sous-tâches :

« les tâches complexes ont des taux d'erreur plus élevés que les tâches simples », prévient OpenAI. L'entreprise recommande donc d'y aller progressivement. Par exemple, si vous souhaitez synthétiser un long texte, n'en fournissez qu'une partie chaque fois.

Évaluer chaque modification apportée au prompt :

Chaque modification, même mineure, doit être évaluée à travers divers exemples. Car si une variation du prompt peut être bénéfique dans certains cas, il n'est pas certain que votre nouvelle approche fonctionne sur un éventail plus représentatif d'exemples.





- Les règles stipulent notamment que les réponses du chatbot doivent être informatives, visuelles, logiques, exploitables, mais aussi positives, intéressantes, divertissantes et engageantes. Elles doivent éviter d'être vagues, controversées ou hors-sujet.
- Le chatbot est autorisé à générer des poèmes, du code informatique ou des paroles de chanson, mais doit s'appuyer sur ses propres mots et connaissances plutôt que des sources en ligne. Il ne doit pas répondre avec du contenu enfreignant les règles de droit d'auteur pour les livres ou les paroles de chanson.
- Si un utilisateur demande du contenu blessant à l'égard d'une personne physiquement, émotionnellement ou financièrement ou tente de manipuler l'IA, elle doit afficher un avertissement ou proposer une alternative non blessante.





ChatGPT ~

1 Partager

ChatGPT ~

1 Partager

FORMATIO

Peux-tu m'expliquer ce qu'est un prompt ?

Un prompt est une indication ou une instruction utilisée pour guider une action ou générer une réponse, notamment dans le contexte des systèmes d'intelligence artificielle comme moi, ChatGPT. Le terme peut également être utilisé dans d'autres contextes liés à la communication ou à la créativité. Voici une explication détaillée de ce qu'est un prompt, er fonction des domaines où il est employé :

Dans le cadre des intelligences artificielles (IA)

Un *prompt* est une requête ou un texte fourni à un modèle d'IA pour qu'il génère une réponse ou accomplisse une tâche spécifique. Le contenu du *prompt* peut inclure une question, une déclaration, ou même des instructions précises. Par exemple :

- Prompt simple : "Explique-moi les causes de la Révolution française."
- Prompt détaillé : "Rédige un essai de 300 mots expliquant les causes de la Révolution française, en mettant l'accent sur les inégalités sociales et économiques."

Le modèle utilise le *prompt* comme point de départ pour interpréter ce que vous voulez et générer un contenu qui correspond à votre demande.

peux-tu m'expliquer ce qu'est un prompt comme si tu étais un professeur et moi un enfant de 12 ans ?

Bien sûr ! Imagine que tu joues à un jeu où tu poses des questions à un robot intelligent, et ce robot essaie toujours de te donner la meilleure réponse possible. Le mot prompt, c'est juste un nom compliqué pour dire "ce que tu lui dis pour qu'il sache quoi répondre".

Prenons un exemple :

Si tu dis au robot :

👉 "Quelle est la capitale du Canada ?",

le robot va comprendre que tu veux savoir le nom de la ville qui est la capitale, et il va répondre :

"Ottawa."

Le prompt ici, c'est ta question : "Quelle est la capitale du Canada ?".

Un autre exemple, mais cette fois plus créatif :

Si tu dis :

* "Raconte-moi une histoire avec un dragon et un chevalier courageux."
le robot va inventer une histoire avec un dragon et un chevalier. Ton *prompt*, c'est la phrase que tu lui as donnée pour commencer l'histoire.

RESSOURCE INFORMATIQUE

Astuce 2

+ de contexte!



RESSOURCE INFORMATIQU

FOR

Exemple: *Rédige un plan d'action pour réduire la fracture numérique chez les seniors.* Rédige un plan d'action pour réduire la fracture numérique chez les seniors.

Plan d'action pour réduire la fracture numérique chez les seniors

Pour lutter efficacement contre la fracture numérique qui touche les personnes âgées, un plan d'action structuré en plusieurs axes est nécessaire. Voici une proposition détaillée basée sur des initiatives concrètes et adaptées à leurs besoins.

1. Sensibilisation et mobilisation

Objectif : Faire prendre conscience aux seniors et à leur entourage de l'importance des compétences numériques.

- Campagnes de sensibilisation : Lancer des campagnes nationales ou locales via des médias accessibles aux seniors (radio, télévision, journaux locaux) pour promouvoir les bénéfices du numérique.
- Engagement communautaire : Impliquer les familles, les associations et les collectivités locales pour encourager les seniors à participer à des formations.
- Ambassadeurs numériques : Recruter des seniors formés qui deviennent des mentors pour leurs pairs, illustrant que l'apprentissage est possible à tout âge.

FORMATIO

0

Propose un tableau pour synthétiser les étapes et les responsables.

bleau de synthès s seniors	e : Plan d'action po	ur réduire la fracture nu	mérique chez
Étape	Objectifs	Actions principales	Responsables
1. Sensibilisation et mobilisation	Faire prendre conscience des enjeux du numérique	 Campagnes de sensibilisation via médias adaptés Création d'un réseau d'ambassadeurs numériques seniors 	Pouvoirs publics, associations locales
2. Développement de formations adaptées	Proposer des apprentissages sur mesure	 Modules simplifiés Supports illustrés Formation de formateurs spécialisés 	Centres de formation, ONG, collectivités
3. Accessibilité économique et technique	Réduire les barrières financières et matérielles	 Aides à l'équipement Développement d'espaces numériques publics Forfaits Internet abordables 	Collectivités, entreprises, fournisseurs d'accès
4. Accompagnement personnalisé	Offrir un soutien continu	 Séances de coaching individuel Assistance technique via hotline Suivi après la formation 	Bénévoles, experts numériques
5. Collaboration intergénérationnelle	Créer des ponts entre générations	- Ateliers intergénérationnels - Projets numériques communs (blogs, vidéos)	Écoles, associations, collectivités
6. Suivi et évaluation	Mesurer l'efficacité et améliorer les J initiatives	 Enquêtes de satisfaction Indicateurs d'impact (nombre de seniors formés, utilisation 	Pouvoirs publics, chercheurs, institutions

36

FORMATIO RESSOURCE INFORMATIQUE



<>> ወ ወ ወ ℃ ✓

Peux-tu me donner un graphique de ces étapes ?

37 RESSOURCE

FORMATIO

Écris-moi un script YouTube en suivant ce plan

Titre : Enseigner l'informatique aux séniors : 10 conseils pratiques !

Introduction

(Plan de caméra : visage de l'animateur en gros plan, ambiance chaleureuse et conviviale) Bonjour à tous et bienvenue sur cette vidéo dédiée à un sujet important : comment enseigner l'informatique aux séniors ? Si vous êtes un formateur, un proche ou simplement quelqu'un qui souhaite partager ses connaissances, cette vidéo est pour vous ! Aujourd'hui, je vais vous donner 10 conseils clés pour rendre cet apprentissage simple, agréable et efficace.

1. Comprendre leurs besoins spécifiques

(Plan : animateur assis devant un tableau avec des exemples de besoins écrits)

La première étape est d'écouter. Discutez avec la personne ou le groupe pour comprendre leurs objectifs. Par exemple, veulent-ils apprendre à envoyer des courriels ? Naviguer sur internet ? Gérer leurs photos ? Cette étape est essentielle pour construire des leçons sur mesure.

2. Adopter une approche progressive

(Plan : zoom sur un schéma étape par étape affiché à l'écran)

Ensuite, avancez pas à pas. Ne surchargez pas d'informations. Commencez par des bases comme utiliser une souris, ouvrir un programme ou taper un texte. Chaque compétence doit être bien comprise avant de passer à la suivante.

3. Favoriser un environnement bienveillant

(Plan : animateur montrant un sourire encourageant, avec une personne âgée devant un ordinateur) Les erreurs, c'est normal ! Rassurez-les : personne n'est parfait, et faire des erreurs est une façon d'apprendre. Créez un climat positif où ils se sentent à l'aise pour poser des questions et explorer sans crainte.

4. Utiliser des supports adaptés

(Plan : animateur montrant une fiche pratique avec des captures d'écran et des instructions simples) Les supports visuels sont très utiles. Préparez des guides clairs et concis. Vous pouvez aussi utiliser des



RESSOURCE INFORMATIQUE

FORMATIO

Astuce 3

Affinage et autres versions !



Affinage

Produis-moi un code html pour créer un bouton bleu qui clignote avec un effet zoom quand le curseur passe dessus !

Voir démo



ChatGPT Super assistant Créat tenu? 41 FORMATIO RESSOURCE

Chat GPT

Super assistant !





42

Si vous demandez à Chat GPT un résultat en lui posant la question d'une façon simple, vous n'aurez pas une réponse suffisamment satisfaisante.

Cependant si vous utilisez IA comme un assistant et que vous entreprenez un véritable discours avec L'IA ,vous allez obtenir des résultats de plus en plus intéressants



FORMATIO

43

RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

J'ai reçu ce courriel d'Alain Lewis, peux-tu rédiger une réponse ?

Bonjour Alain Wagner,

Je n'ai pas encore reçu ton PowerPoint sur ChatGPT, peux-tu m'expliquer la raison du retard ?

Cordialement.

Alain Lewis

Ø Voici une proposition de réponse que vous pourriez envoyer à Alain Lewis :

Objet : Réponse concernant le PowerPoint sur ChatGPT

Bonjour Alain,

Je vous remercie pour votre message. Je tiens tout d'abord à m'excuser pour le retard dans l'envoi du PowerPoint sur ChatGPT. Ce retard est dû à [insérer ici une explication, par exemple : des contraintes de temps, des problèmes techniques, ou une révision en cours pour garantir la qualité du contenu].

Je finalise actuellement les dernières modifications et m'assure que la présentation réponde parfaitement aux attentes. Je prévois de vous transmettre le fichier d'ici [indiquez un délai précis, par exemple : demain, ou avant la fin de la semaine].

Je vous remercie de votre compréhension et reste à votre disposition pour toute autre question ou besoin.

Cordialement, Alain Wagner

Si vous souhaitez modifier certains détails ou ajouter des précisions, n'hésitez pas à me le signaler.

୬ Ĉ Ĉ Ĉ ℃ ~

FORMATIO

44



Tu es un pilote d'avion expérimenté. Vous avez écrit de nombreux tests sur la physique et la simulation durant les dernières 20 ans. Votre tâche est maintenant de m'écrire un texte détaillé sur le sujet suivant: Que ce passet-il si je casse un hublot d'un airbus 380 ?



45

RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

FORMATIO

Tu es un pilote d'avion expérimenté. Vous avez écrit de nombreux teste sur la physique et la simulation durant les dernières 20 ans. Votre tâche est maintenant de m'écrire un texte détaillé sur le sujet suivant: Que ce passet-il si je casse un hublot d'un airbus 380 ?

En tant que pilote expérimenté ayant rédigé de nombreux articles sur la physique et la simulation au cours des 20 dernières années, je peux vous expliquer en détail les conséquences de la rupture d'un hublot sur un Airbus A380.

Structure et conception des hublots de l'Airbus A380

Les hublots de l'Airbus A380 sont conçus pour résister à des différences de pression significatives entre l'intérieur de la cabine pressurisée et l'extérieur, où la pression atmosphérique est beaucoup plus faible en altitude. Chaque hublot est constitué de plusieurs couches de matériaux robustes, notamment des panneaux en acrylique ou en polycarbonate, offrant une résistance mécanique élevée et une protection contre les impacts.

Conséquences d'une rupture de hublot en vol

Si un hublot venait à se briser en plein vol, les conséquences seraient immédiates et potentiellement graves :

- Dépressurisation explosive : La rupture soudaine du hublot entraînerait une dépressurisation rapide de la cabine. L'air contenu à l'intérieur de l'avion s'échapperait violemment vers l'extérieur, provoquant une baisse brutale de la pression cabine.
- Risques pour les passagers et l'équipage : La dépressurisation soudaine peut causer des blessures dues à la projection d'objets non sécurisés, des traumatismes auditifs ou des difficultés respiratoires. Les passagers proches du hublot endommagé seraient particulièrement exposés.
- 3. Hypoxie : À haute altitude, la diminution المنظر de la pression d'oxygène peut conduire à une

Questions



47 FORMATIO RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

Références

Comment utiliser CHATGPT

https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=chat+gpt+signification&&mid=952FFBF125DAE4 D4FE35952FFBF125DAE4D4FE35&&FORM=VRDGAR

Chatbot par TalkAI en Français

https://talkai.info/fr/

Comment utiliser ChatGPT en 2024

https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?q=vid%c3%a9o+de+chat+gpt+en+francais&&mid=D0FA4 49F3C4F5DF48DF6D0FA449F3C4F5DF48DF6&FORM=VCGVRP

ChatGPT : comprendre cette technologie et ses enjeux

https://www.msn.com/fr-ca/actualites/other/chatgpt-comprendre-cette-technologie-et-ses-enjeux/ss-AA17bXfU?ocid=msedgdhp&pc=U531&cvid=cadc8ad28a1c40eea0955943ef2503d4&ei=110#image=1

Comment créer les meilleurs prompts sur ChatGPT

https://www.blogdumoderateur.com/comment-utiliser-chatgpt-guide-complet/



48

Système Venice https://venice.ai/token

Claude https://claude.ai/new



