

TRUCS ET ASTUCES: SUPPRIMER SON COMPTE DE RÉSEAU SOCIAL

3 OCTOBRE 2024



Introduction

- Resolock est une entreprise spécialisée dans la sécurisation des réseaux sociaux des entreprises et des OBNL (organismes à but non lucratif).
- Elle a publié des guides numériques avec des instructions détaillées et des exemples pratiques permettant de comprendre et de configurer les paramètres de confidentialité et de sécurité des comptes de réseaux sociaux suivants:
 - Facebook
 - **-** X
 - Instagram
 - LinkedIn
 - TikTok
 - Snapchat



Introduction

Ces guides ont fait l'objet d'une brève présentation lors de la réunion du 24 mars 2024 intitulée « <u>Sécuriser nos comptes de réseaux sociaux et autres comptes et ligne</u> » disponible sur le site web du club informatique.

Aujourd'hui nous allons nous attarder à 1 sujet traité dans ces guides et qui n'avait pas été abordé en mars dernier: comment supprimer son compte de réseau social.

A titre d'exemple, nous passerons en revue la marche à suivre pour les comptes Facebook. Le contenu et les captures d'écran qui suivent sont extraits du guide Resolock « Comment protéger votre vie privée et sécuriser votre compte Facebook » (voir le lien url dans les références).

Marche à suivre (compte personnel)

- 1.À partir du menu, aller dans les réglages (roue dentelée) au niveau de la section « Espaces Comptes »
- 2.Sélectionner l'onglet « Informations personnelles »
- 3.Sélectionner « Propriété et contrôle du compte »
- Sélectionner l'onglet « Désactivation ou suppression » et suivre les étapes indiquées.

- Votre compte Facebook ne sera pas supprimé immédiatement. Il sera désactivé pendant 30 jours, puis il sera supprimé.
- Pendant la période de désactivation, il est possible de le réactiver simplement en vous connectant de nouveau à votre compte.



Supprimer son compte Facebook



Supprimer son compte Facebook

х

Désactivation ou suppression

ILTE 91

Pour commencer le processus, sélectionnez ce que vous voulez désactiver temporairement ou supprimer définitivement.

Julien Teste-Harnois Facebook

10:28



09:03 ul 🔶 91 6

Suppression ou désactivation de votre compte Facebook

Si vous souhaitez mettre votre activité Facebook en pause, vous pouvez désactiver temporairement ce compte. Si vous voulez supprimer votre compte de façon définitive, dites-le nous.

Désactiver le compte

La désactivation de votre compte est temporaire. Votre compte et votre profil principal seront désactivés, et votre nom et vos photos seront supprimés de la plupart des contenus que vous avez partagés. Vous pourrez continuer à utiliser Messenger.

Supprimer le compte

La suppression de votre compte est définitive. Si vous supprimez votre compte Facebook, vous ne pourrez plus récupérer le contenu ou les informations que vous avez partagés sur Facebook. Votre profil principal, Messenger et tous vos messages seront également supprimés.

Continuer Annuler

09:03

Avant de supprimer, nous pouvons peut-être vous aider

.11 🤶 91

Nous sommes désolés de vous voir partir. Nous aimerions savoir pourquoi vous supprimez votre compte, car nous pouvons peut-être vous aider à résoudre certains problèmes courants. Vous pouvez également continuer votre démarche sans choisir de motif.



Continuer

Annuler

09:04

Profitez au maximum de Facebook

Nous sommes désolés de vous voir partir. Avant de supprimer votre compte, nous pouvons peutêtre vous aider à mieux utiliser Facebook.

8

11 ? 91

Trouvez des amis sur Facebook

Facebook pourrait vous être plus utile en vous connectant avec plus d'amis. Trouver des amis sur Facebook

En savoir plus sur Facebook

Consultez nos pages d'aide pour plus d'informations sur Facebook et des conseils d'utilisation. Accéder aux pages d'aide





RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

Supprimer son compte Facebook



ul 🔶 91

Une fois le processus de suppression entamé, vous ne pourrez pas réactiver votre compte ni récupérer le contenu ou les informations qui s'y trouvent.

En savoir plus sur la suppression de compte

Avant de supprimer

09:06

Pour conserver Messenger, choisissez plutôt la désactivation

Si vous supprimez votre compte Facebook, votre compte Messenger et tous vos messages seront également supprimés. Pour continuer à utiliser Messenger, vous pouvez choisir de désactiver votre compte.

Désactiver le compte

Enregistrez les publications dans votre archive

La suppression de votre compte Facebook entraîne la suppression de vos publications et photos. Si vous préférez conserver votre compte, mais supprimer certaines publications et photos que vous ne voulez plus montrer sur votre profil, vous pouvez les

09:06 10

vous pouvez transférer une copie de vos informations vers un autre service. Les informations que vous pouvez transférer incluent vos publications, photos, vidéos et plus encore.

11 🔶 91

Transférer les informations

Consultez les applications auxquelles vous vous êtes connecté(e)

Vous avez utilisé Facebook pour vous connecter à 1 application ou site web d'autres entreprises, et notamment :

Strava

Si vous supprimez votre compte, vous ne pourrez plus utiliser Facebook pour accéder à ces applications et à ces sites web, et, dans certains cas, vos comptes pourront être supprimés.

Voir les applications associées

Continuer

Annuler



Par mesure de sécurité, veuillez de nouveau entrer votre mot de passe pour continuer



Mot de passe oublié ?

09:17

Confirmer la suppression définitive du compte

Vous êtes sur le point de programmer la suppression définitive de votre compte. Lorsque celle-ci sera programmée, vous aurez 30 jours pour réactiver votre compte et annuler la suppression. Après 30 jours, le processus de suppression débutera et vous ne pourrez plus récupérer le contenu ou les informations que vous aviez ajoutés.

12

ul 🔶 91

Vous pouvez annuler le processus de suppression définitive à tout moment avant qu'il ne démarre en accédant à votre Espace Comptes ou en vous connectant à votre compte Facebook avec votre adresse e-mail ou numéro de téléphone et votre mot de passe.

① Supprimer le compte Annuler





Pour Snapchat, Instagram, LinkedIn, X (Twitter) et TikTok la démarche est très similaire.

Pour plus de détails, consulter le guide Resolock approprié.

- Tout comme pour Facebook, votre compte ne sera pas supprimé immédiatement. Il sera désactivé pendant 30 jours (14 jours pour LinkedIn), puis il sera supprimé.
- Pendant la période de désactivation, il est possible de le réactiver simplement en vous connectant de nouveau à votre compte.

Téléchargement des guides Resolock

et sécuris



reso**loc**l ه

FOR

RESSOURCE INFORMATIQUE BUREAUTIQUE

Références

1.Bergeron, Denis.<u>Sécuriser nos comptes de réseaux sociaux et</u> <u>autres comptes en ligne</u>. Club informatique Formatio, 28 mars 2024.

2.<u>Réseaux sociaux: comment protéger votre vie privée et</u> <u>sécuriser votre compte Facebook</u>. Guide publié par Resolock, 2024. <u>https://www.resolock.com/guides</u>





Questions ?

