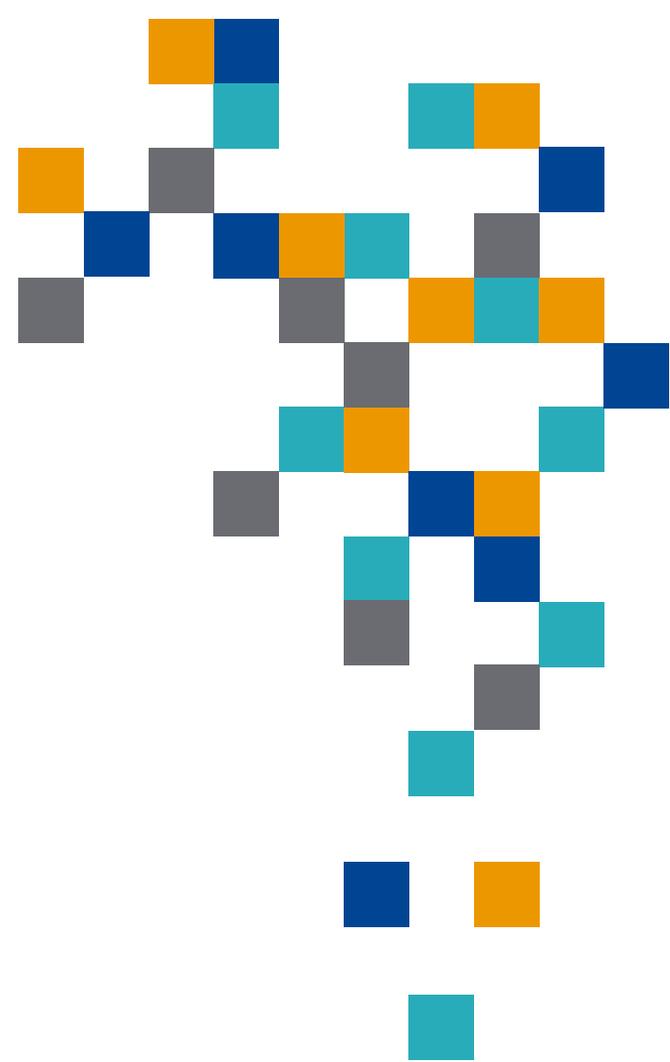


APPLE MAIL

PROTECTION DE LA CONFIDENTIALITÉ ET QUELQUES NOUVEAUTÉS

DENIS BERGERON
JANVIER 2023





1. Introduction
2. Protection de la confidentialité pour nos messages entrants sur Mac iPhone/iPad
3. Masquer son adresse courriel
4. Utiliser des alias d'adresse courriel
5. Quelques nouveautés: annuler l'envoi, programmer avec Envoyer plus tard, Me le rappeler
6. Annexe 1: créer une adresse courriel éphémère avec YopMail
7. Références

Introduction



- L'application Mail d'Apple s'est enrichie depuis iOS 15 de réglages et de fonctionnalités permettant de mieux protéger la confidentialité entourant la gestion de nos courriels entrants et sortants
- Depuis l'arrivée de iOS 16/iPadOS 16/MacOS Ventura, Mail propose également de nouvelles options pour faciliter le traitement de nos courriels
- Signalons que la plupart de ces ajouts à Mail d'Apple sont disponibles dans d'autres applications de messagerie
- Cette présentation pour but de passer en revue quelques unes de ces fonctionnalités de Mail et, pour certaines, de les comparer sommairement à celles offertes par d'autres messageries. ➡

Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

- Les courriels que vous recevez peuvent contenir du **contenu distant** qui permet à l'expéditeur de collecter des informations lorsque vous affichez le message

- C'est quoi le **contenu distant** ? 🤔

Partie d'un message (telle que des images, des feuilles de style ou des vidéos) qui n'est pas incluse dans le message lui-même, mais qui est téléchargée à partir d'internet lorsque vous affichez le message

- Le contenu distant permet à l'expéditeur de savoir notamment:
 - Combien de fois vous avez vu le message
 - Si vous l'avez transféré
 - Certaines informations sur les applications et la plateforme que vous utilisez
 - Votre localisation géographique (une approximation grâce à votre adresse IP)
 - Que votre adresse courriel est effectivement utilisée ➡

Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

- L'option de protection de la confidentialité dans Mail empêche les expéditeurs de prendre connaissance de vos informations et peut être activé à partir des réglages de Mail

- **Mac: activation de la protection de la confidentialité**

1. Dans l'app Mail  sur votre Mac, choisissez Mail > Réglages,



2. Cliquez sur Confidentialité, puis sélectionnez Protéger l'activité de Mail



3. Si cette option est sélectionnée, votre adresse IP est masquée des expéditeurs et le contenu distant est alors téléchargé en mode privé en arrière-plan lorsque vous recevez un message (au lieu du moment où vous l'affichez) 

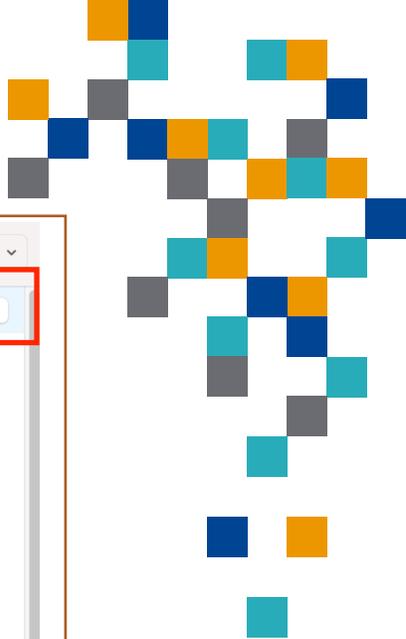
Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

- Si vous désélectionnez l'option Protéger l'activité de Mail, vous pouvez masquer indépendamment votre adresse IP et bloquer tout contenu distant



- Lorsque l'option « Bloquer tout le contenu distant » est sélectionnée, une bannière s'affiche dans un message lorsque vous affichez ce dernier, indiquant qu'il inclut du contenu distant; il vous est dès lors possible de choisir de le télécharger ou non ➡

Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants



● Exemple de courriel avec contenu distant bloqué

Ce message contient du contenu distant. Charger le contenu distant

Orchard
Tips on how to best manage your iPhone battery
À :
Répondre à : support@getorchard.com

[Orchard](#)

If there's one thing we've learned from reselling tens of thousands of iPhones over the years, it's that properly managing your battery is critical to prolonging the life of your device.

That's why I took the time to pull together an article examining the most common iPhone battery problems and how to fix them. In this blog post, you'll discover:

- Why your iPhone only charges sometimes, and the miracle fix.
- Why your iPhone battery might drop in chunks throughout the day.
- What to do if your iPhone doesn't turn on.
- And more...

[Read on](#) to learn more and ensure that you have all the info you need to deal with any battery issues that might arise! ;)

- Dylan @ Orchard

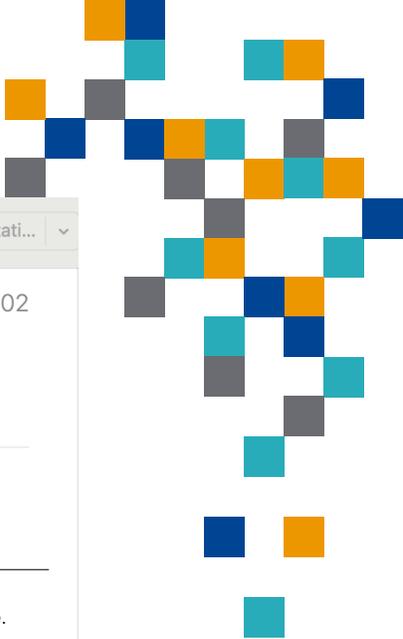
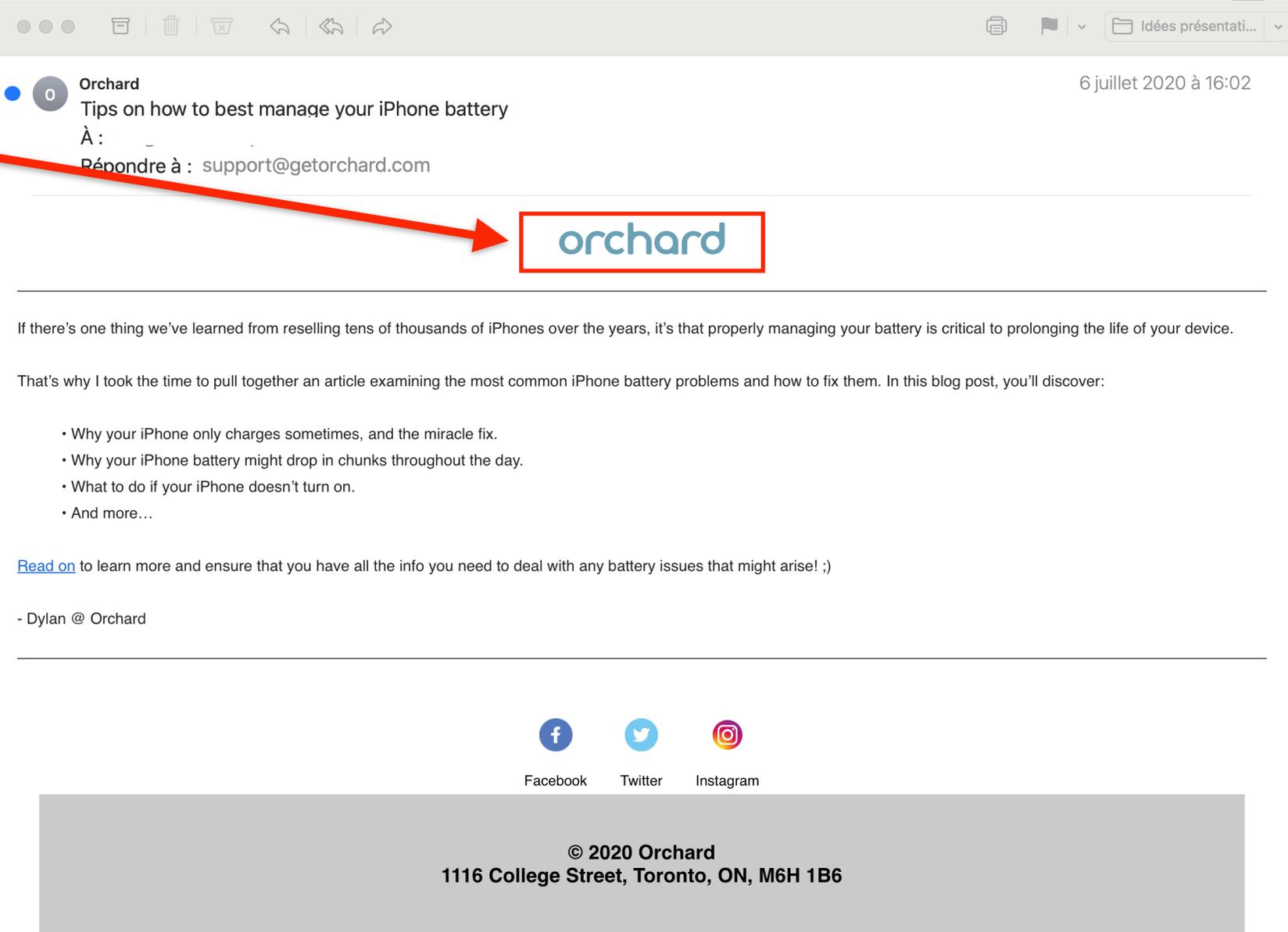
Facebook Twitter Instagram

© 2020 Orchard
1116 College Street, Toronto, ON, M6H 1B6

[Click here to unsubscribe.](#)

Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

● Exemple de courriel avec contenu distant téléchargé

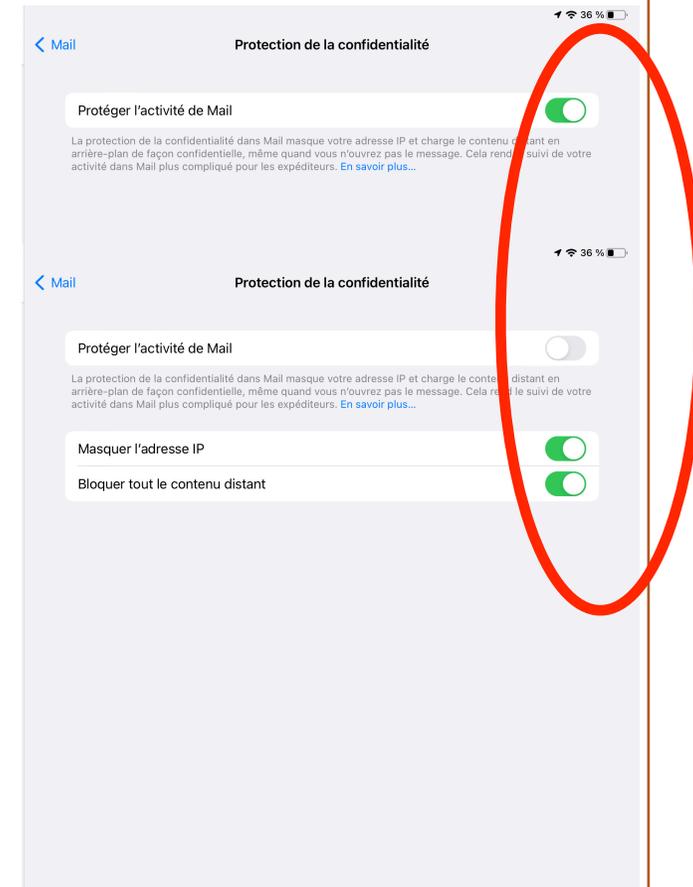
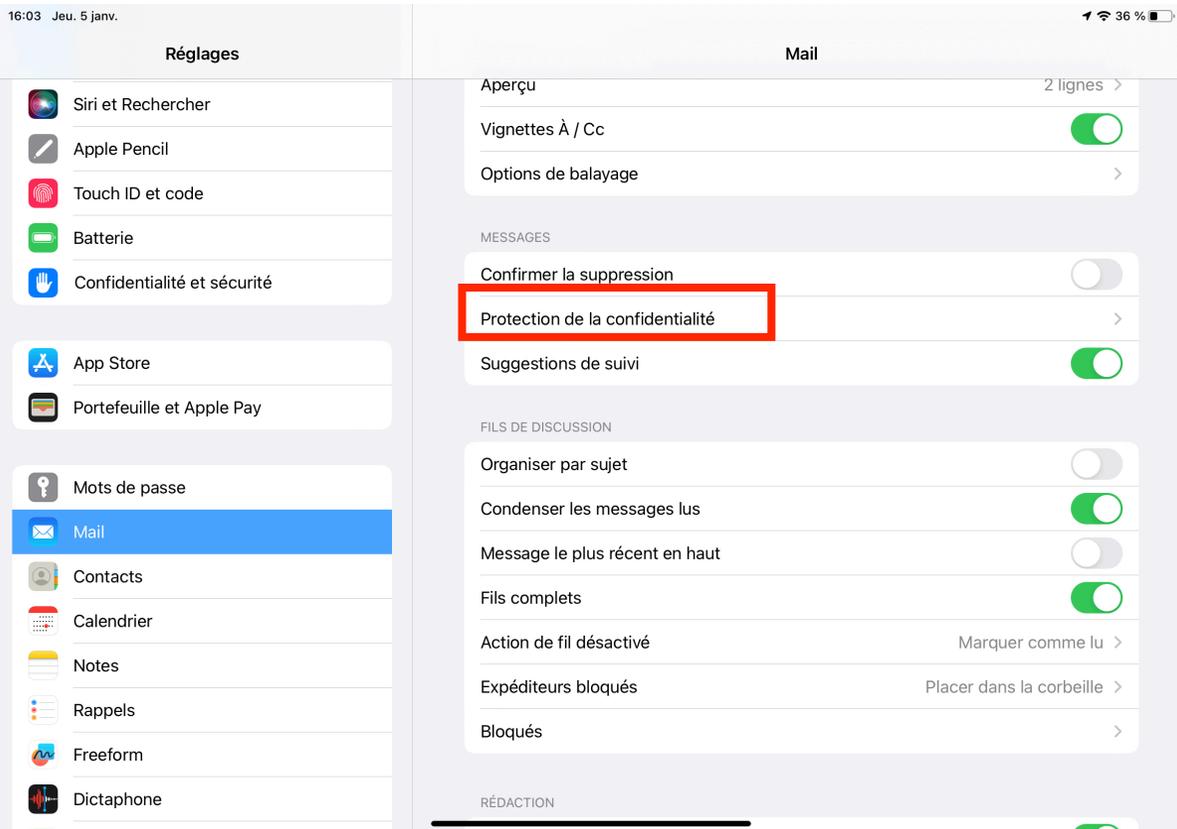


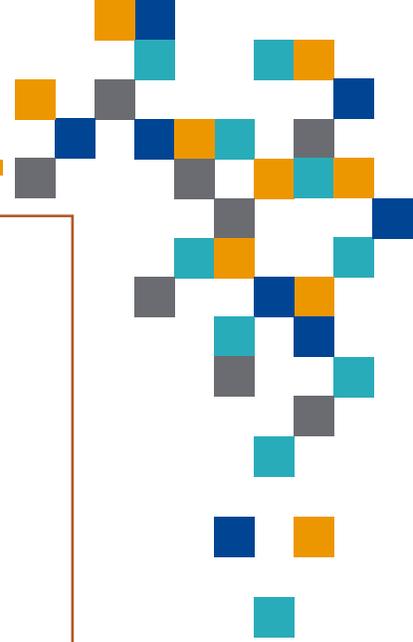
Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

• iPhone/iPad: activation de la protection de la confidentialité

1. Dans Réglages, sélectionnez Mail, puis Protection de la confidentialité

2. Comme pour le Mac, sélectionnez l'option désirée





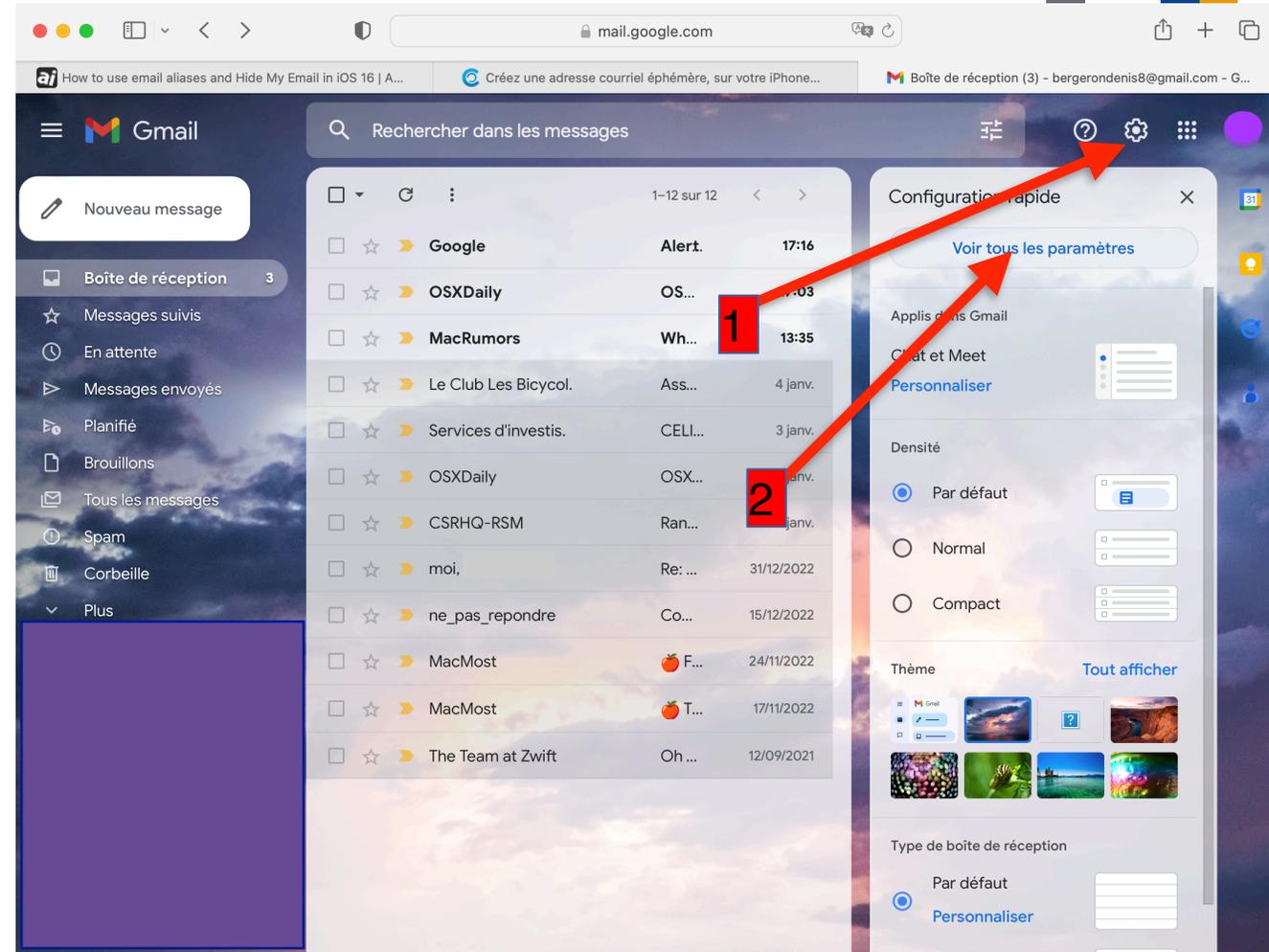
Si vous utilisez Gmail...

- Google a mis en place des mesures pour sécuriser les images téléchargées lors de l'ouverture d'un courriel
- Si un message est considéré comme suspect, les images sont masquées et vous êtes invité à confirmer si vous souhaitez les afficher
- Mais certaines applications de pistage peuvent échapper à ces mesures. Une mesure additionnelle simple, comme empêcher le chargement automatique des images contenues dans vos courriels, permettra de limiter grandement le pistage des courriels. ➡

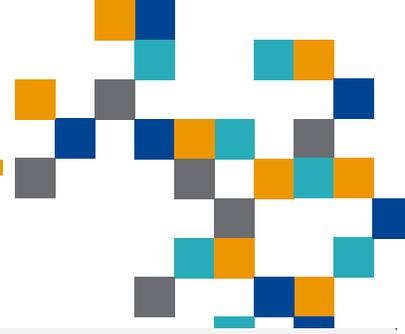
Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

Pour désactiver le chargement automatique des images dans Gmail sur le web

- À l'aide de votre navigateur, accédez à votre compte Gmail et cliquez sur l'icône des paramètres
- Sélectionnez « Voir tous les paramètres »

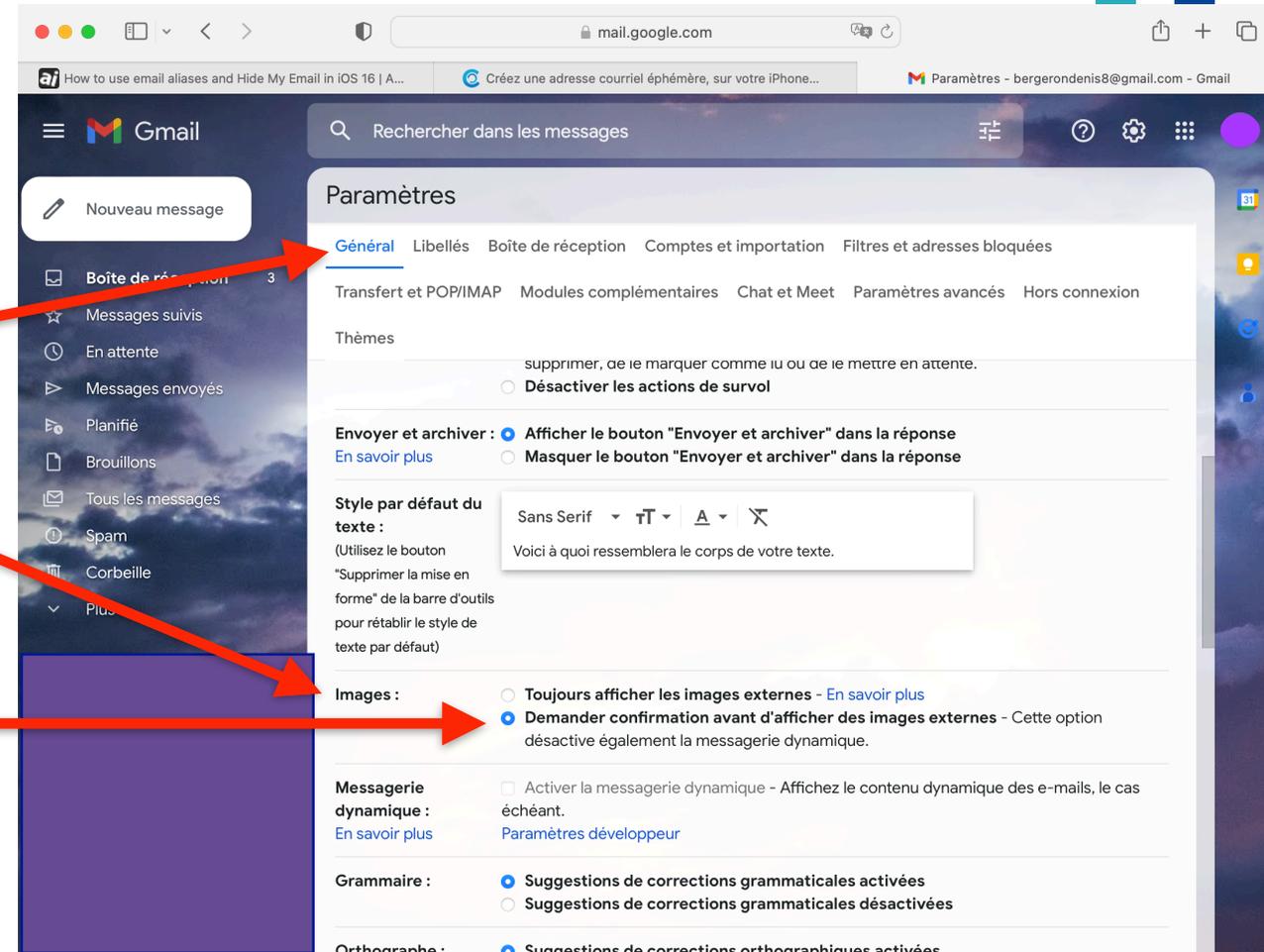


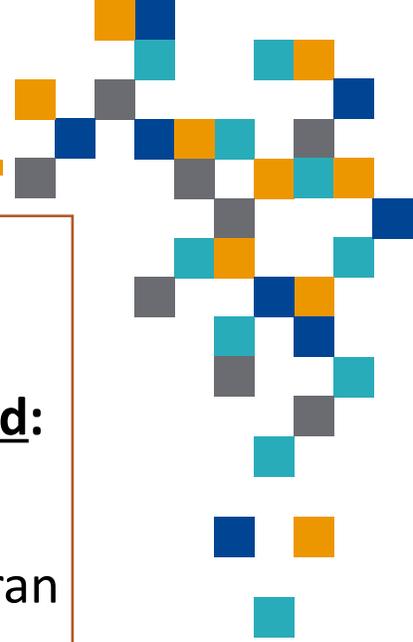
Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants



Pour désactiver le chargement automatique des images dans Gmail sur le web

- Dans les paramètres, sélectionner l'onglet « Général » et faire défiler l'écran vers le bas jusqu'à la section « Images »
- Sélectionner l'option « Demander confirmation avant d'afficher les images externes »
- Enregistrer la modification dans le bas de la page. ➡





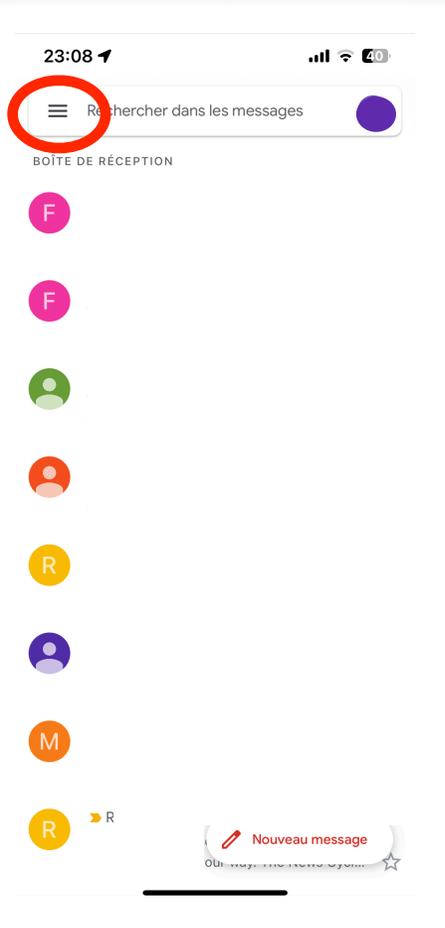
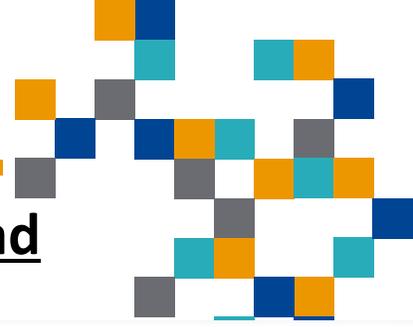
Si vous utilisez Gmail...

- **Pour désactiver le chargement automatique des images dans l'app Gmail sur iPhone/iPad:**
 - Lancez l'application Gmail sur votre appareil, puis appuyez sur l'icône du menu « hamburger » (les trois traits horizontaux) située dans le coin supérieur gauche de l'écran
 - Dans le menu qui s'affiche, faites défiler l'écran vers le bas jusqu'à repérer l'icône engrenage des « Réglages ». Appuyez dessus
 - Sous "Boîte de réception", appuyez sur « **Préférences de courriel** »
 - Sous « Images », touchez « Demander confirmation avant d'afficher des images externes »,
 - Sélectionnez l'option « Demander confirmation avant d'afficher des images externes ».

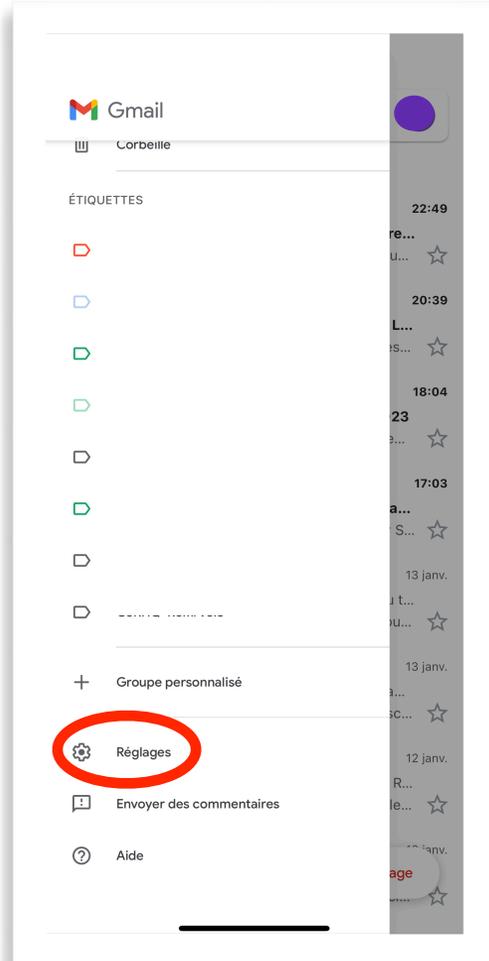


Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants

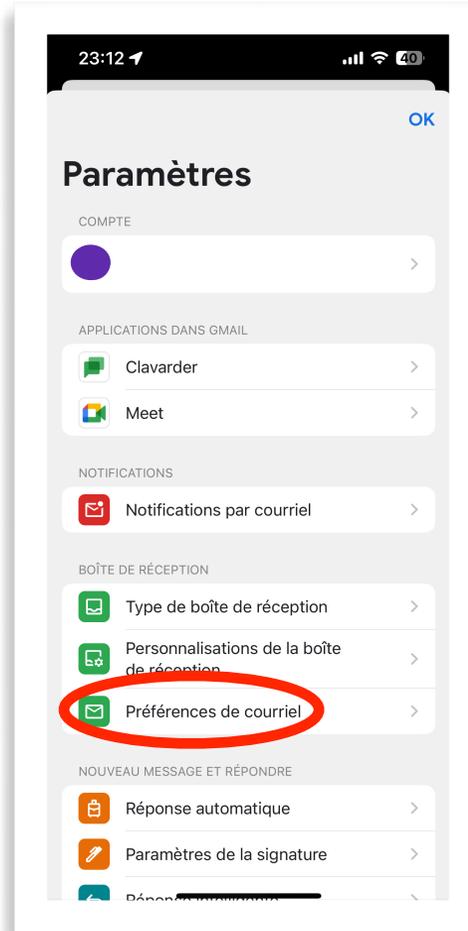
Pour désactiver le chargement automatique des images dans Gmail sur iPhone/iPad



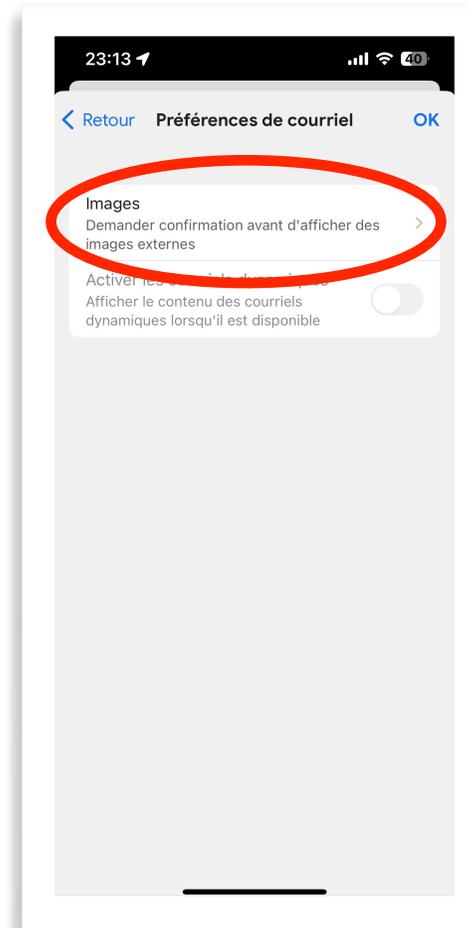
1



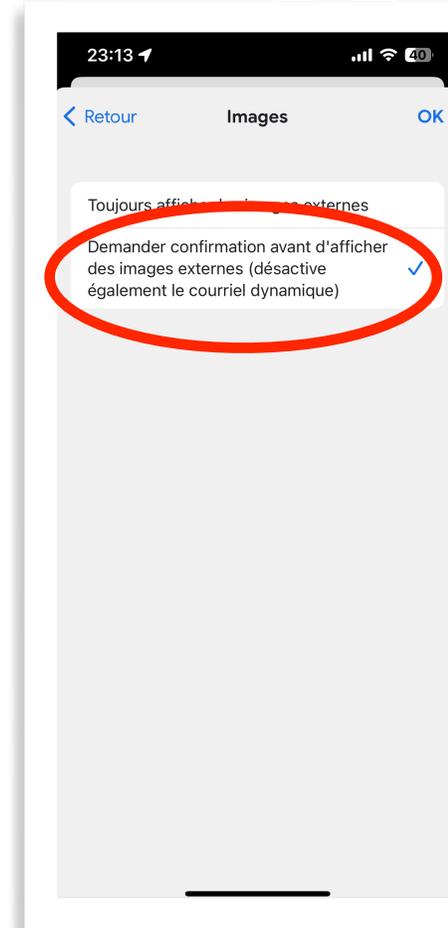
2



3



4



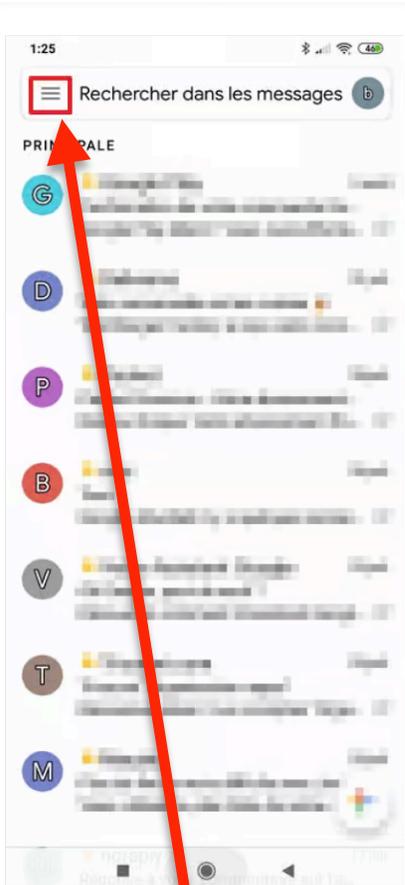
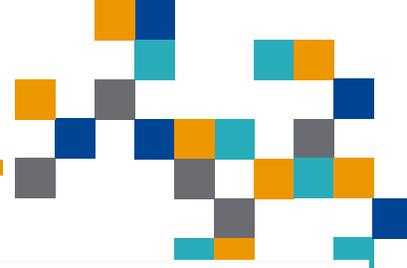
5



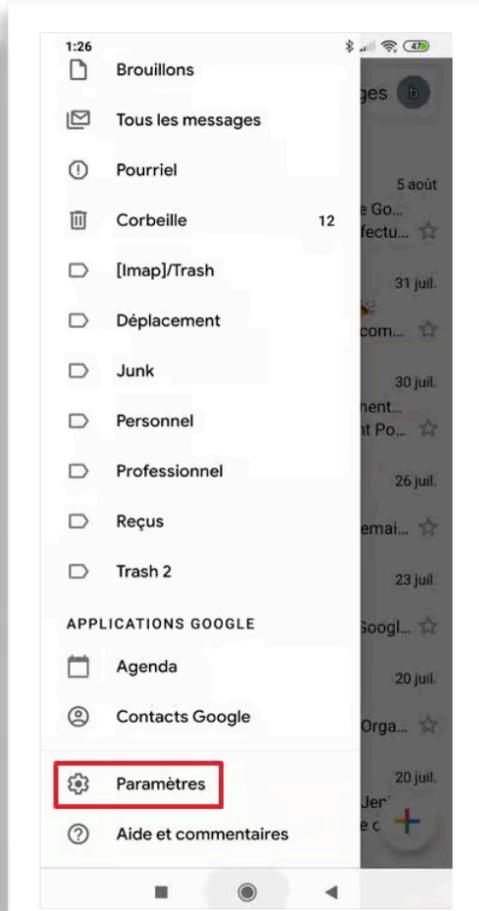
Si vous utilisez Gmail...

- **Pour désactiver le chargement automatique des images dans l'app Gmail sur Android:**
 - Lancez l'application Gmail sur votre téléphone, puis appuyez sur l'icône du menu « hamburger » (les trois traits horizontaux) située dans le coin supérieur gauche de l'écran
 - Appuyez sur « **Paramètres** » > votre compte »
 - Sous "Utilisation des données", appuyez sur « **Images** »
 - Appuyez sur « Demander avant d'afficher les images ».
- Pour plus de détails, voir la [référence 5](#). 

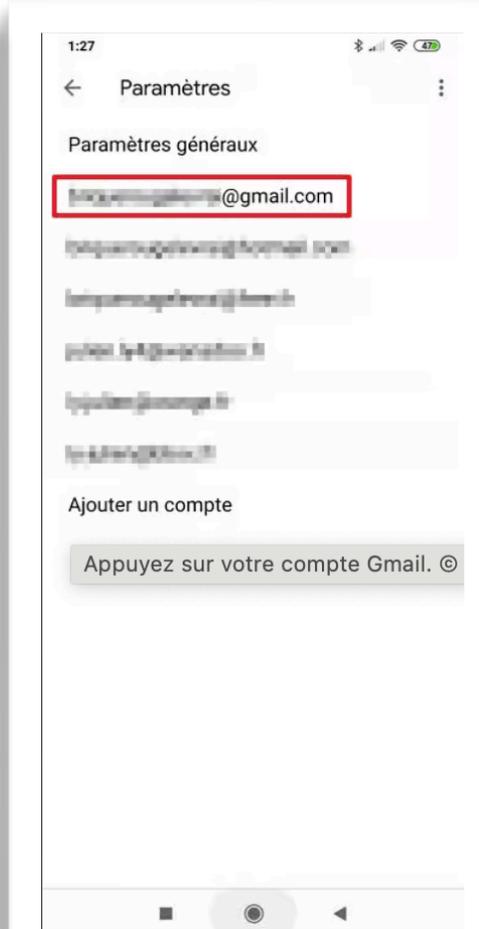
Protection de la confidentialité pour vos courriels entrants



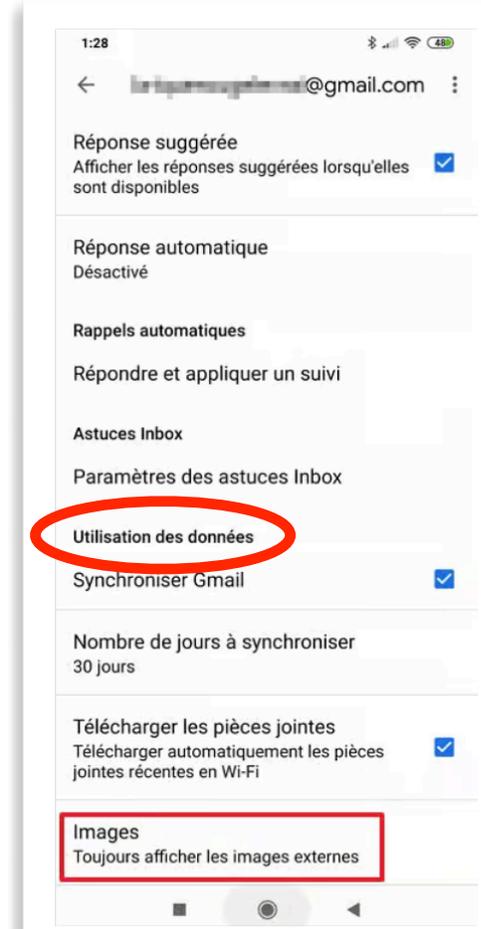
1



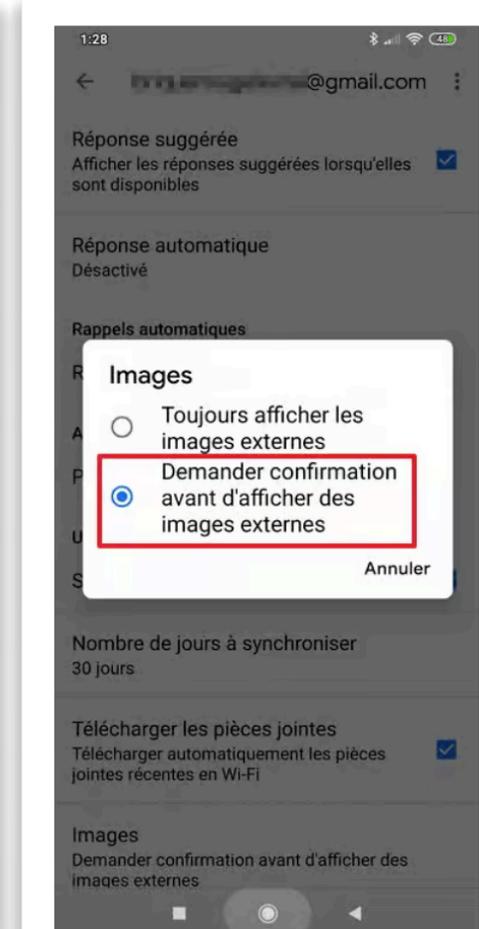
2



3



4



5

Si vous utilisez Outlook...

- Le Webmail d'Outlook bloque par défaut les images pour protéger votre sécurité
- Pour désactiver le chargement automatique des images sur **Android** et dans l'application **Outlook PC** : voir la [référence 19](#) ➔

Masquer mon adresse courriel



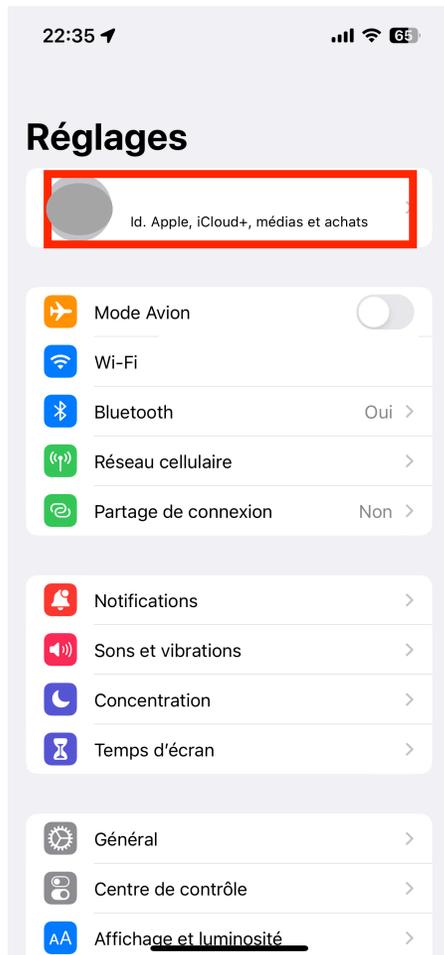
- **Fonctionnalité introduite par Apple depuis iOS 15**
- **Nécessite iCloud +** (abonnement infonuagique premium de Apple)
- **But de cette fonctionnalité:** préserver la confidentialité de notre adresse courriel en créant des adresses uniques et aléatoires qui réexpédient nos messages vers notre boîte de réception personnelle. Ces adresses peuvent être supprimées en tout temps (adresses courriels « éphémères » ou « jetables ») et Apple nous permet d'en créer autant que l'on veut.
- **Permet aux applications, aux sites web ou aux entreprises** de communiquer avec nous sans recevoir notre véritable adresse courriel
- **Très utile** pour s'inscrire à un service web gratuit demandant de fournir une adresse courriel, lorsque l'on veut simplement éviter de diffuser son adresse courriel permanente pour l'obtention d'un service temporaire, envoyer un courriel à une personne que l'on ne connaît pas bien, etc. ➔



Comment se créer une adresse courriel éphémère sur son Mac, iPhone et iPad

- Aller dans Réglages
- Appuyer sur son nom dans le haut
- Appuyer sur iCloud
- Sélectionner l'option Masquer mon adresse courriel
- Appuyer sur + Créer une nouvelle adresse (iOS, iPadOs) ou sur + (MacOs)
- Pour chaque nouvelle adresse, vous pouvez ajouter une note pour vous aider à vous souvenir de la manière dont vous utilisez cette adresse courriel. ➡

Masquer mon adresse courriel



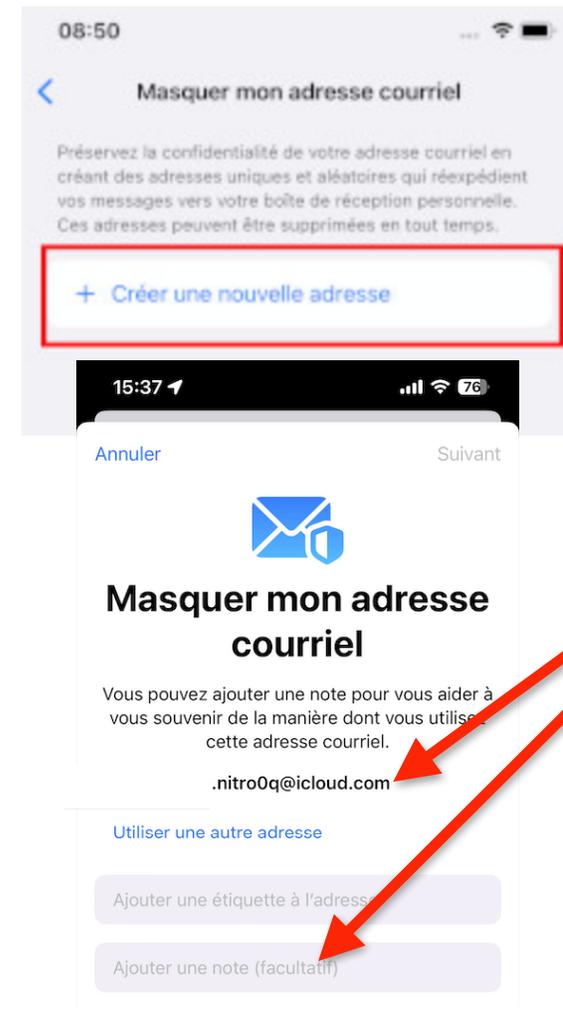
1



2



3



5



Outre Apple, autres fournisseurs d'adresse courriel éphémère

- **YopMail** (le plus connu, messages effacés au bout de 8 jours): explications détaillées sur son utilisation à **l'annexe 1**
- TrashMail (adresse valable gratuitement pendant 1 mois)
- MailDrop (maximum de 10 messages dans la boîte de réception)
- 10minuteMail (adresse fictive valable 10 minutes seulement)
- Voir également la [référence 8](#) pour plus d'information.

Utiliser des alias d'adresse courriel

- La fonctionnalité Masquer mon adresse courriel permet d'utiliser une adresse requise temporairement pour communiquer avec une entité, adresse que l'on pourra ensuite supprimer facilement lorsqu'elle ne sera plus nécessaire. Comme cette entité ne connaît pas votre véritable adresse courriel, elle ne pourra pas continuer à vous transmettre des messages ou vendre votre adresse jetable à des « spammers »
- Pour masquer votre adresse courriel, vous pouvez aussi utiliser un alias d'adresse courriel. Un alias est une adresse électronique qui redirige vers une autre préexistante
- Les alias permettent de disposer d'adresses courriels supplémentaires et peuvent s'avérer utiles pour échanger avec une entité tout en ne lui communiquant pas votre adresse réelle.



Utiliser des alias d'adresse courriel

- L'application Mail d'Apple permet d'utiliser simultanément jusqu'à 3 alias de votre adresse iCloud.com
- Contrairement à la fonctionnalité Masquer mon adresse courriel, **il n'est pas nécessaire d'être abonné à iCloud +** pour utiliser ces alias
- Un alias peut être supprimé n'importe quand et vous pouvez en créer d'autres par la suite (sans toutefois dépasser le nombre de 3 alias simultanément actifs)





Pour créer un alias de votre adresse courriel iCloud.com:

- À partir de votre navigateur, accédez à votre compte Apple sur iCloud.com, sélectionnez « Mail », cliquez sur  au haut de la liste de boîte aux lettres, puis sélectionnez « Préférences »
- Cliquez sur « Comptes », puis sur « Ajouter un alias »
- Fournissez les renseignements demandés : le nom de l'alias (entre 3 et 20 caractères) et l'étiquette s'il a lieu
- Cliquez sur Ajouter, puis sur Terminé.





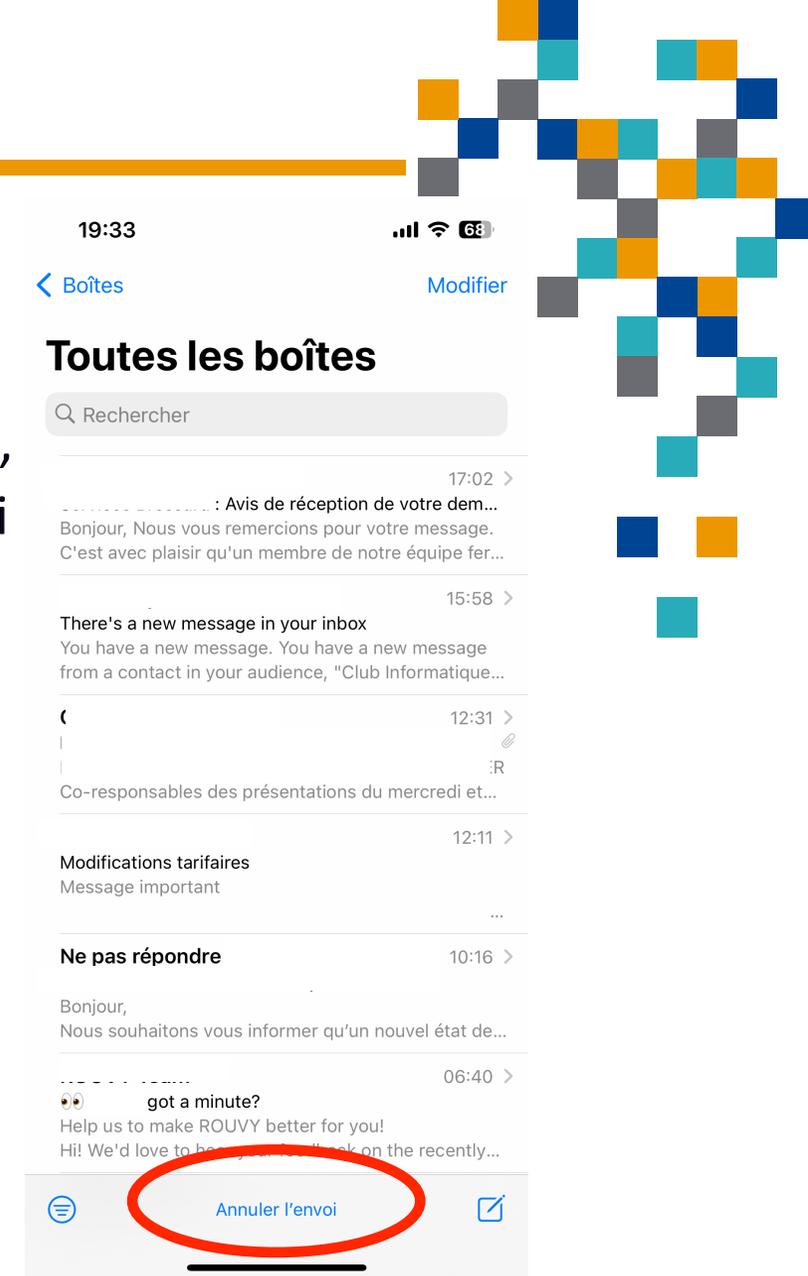
Vous pouvez également ajouter des alias à votre adresse:

- **Outlook** ([référence 11](#))
- **Gmail** (les règles concernant les noms des alias sont toutefois plus restrictives - voir [la référence 12](#)) ➔

Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

Annuler (retarder) l'envoi d'un e-mail

- vous pouvez changer d'avis et annuler l'envoi d'un e-mail. Il est également possible de définir un délai d'envoi pour tous les e-mails, afin de vous accorder un peu plus de temps pour annuler leur envoi
- **Pour annuler l'envoi d'un e-mail:** après l'avoir envoyé, toucher « **Annuler l'envoi** » en bas de l'écran **iPhone/iPad** pour ne plus l'envoyer. **Sur Mac**, cliquer sur « **Annuler l'envoi** » apparaissant au bas de la liste de vos boîtes de courriel (colonne de gauche de l'écran).





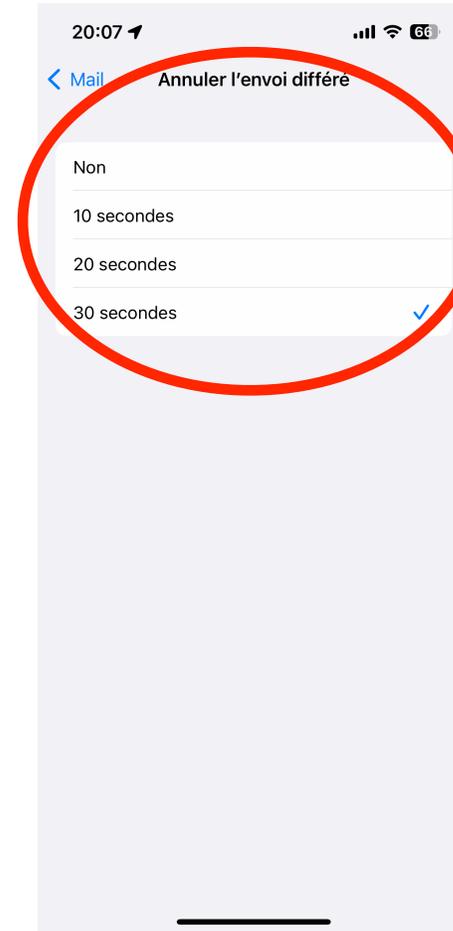
Annuler (retarder) l'envoi d'un e-mail

- Le délai dont vous disposez pour annuler l'envoi (ou retarder) peut être ajusté entre 0 et 30 secondes.
- **iPhone/iPad:** accédez à Réglages  > Mail, sélectionnez « Annuler l'envoi différé », puis choisissez une durée pour le délai d'envoi.
- **Mac:** ouvrez l'application Mail, sélectionnez « Mail » dans la barre de menu supérieure, puis « Réglages ». Dans la nouvelle fenêtre qui s'affiche, sélectionnez l'onglet « Rédaction », puis sous « Envoi » choisissez le délai d'annulation de l'envoi.
- **Remarque: Outlook** offre également cette fonctionnalité ([référence 14](#)), tout comme Gmail ([référence 15](#)). 

Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

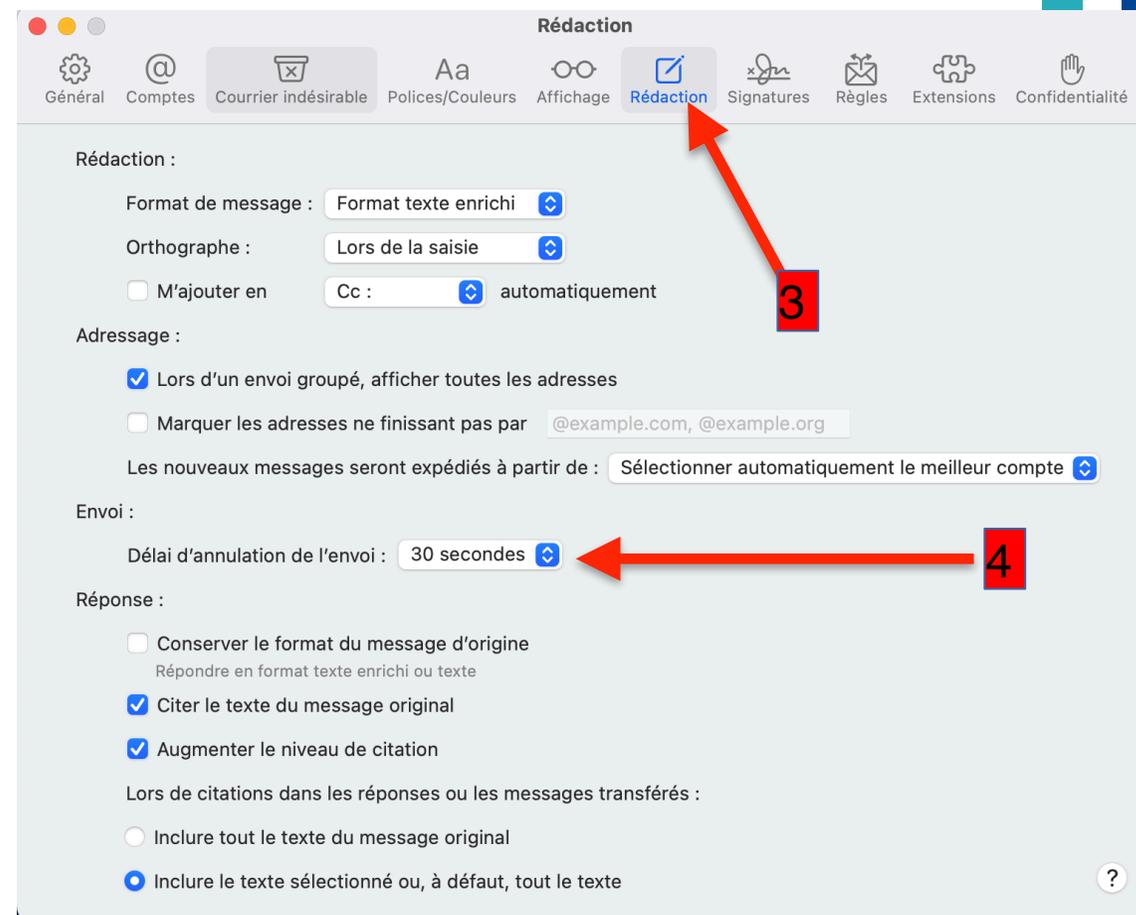
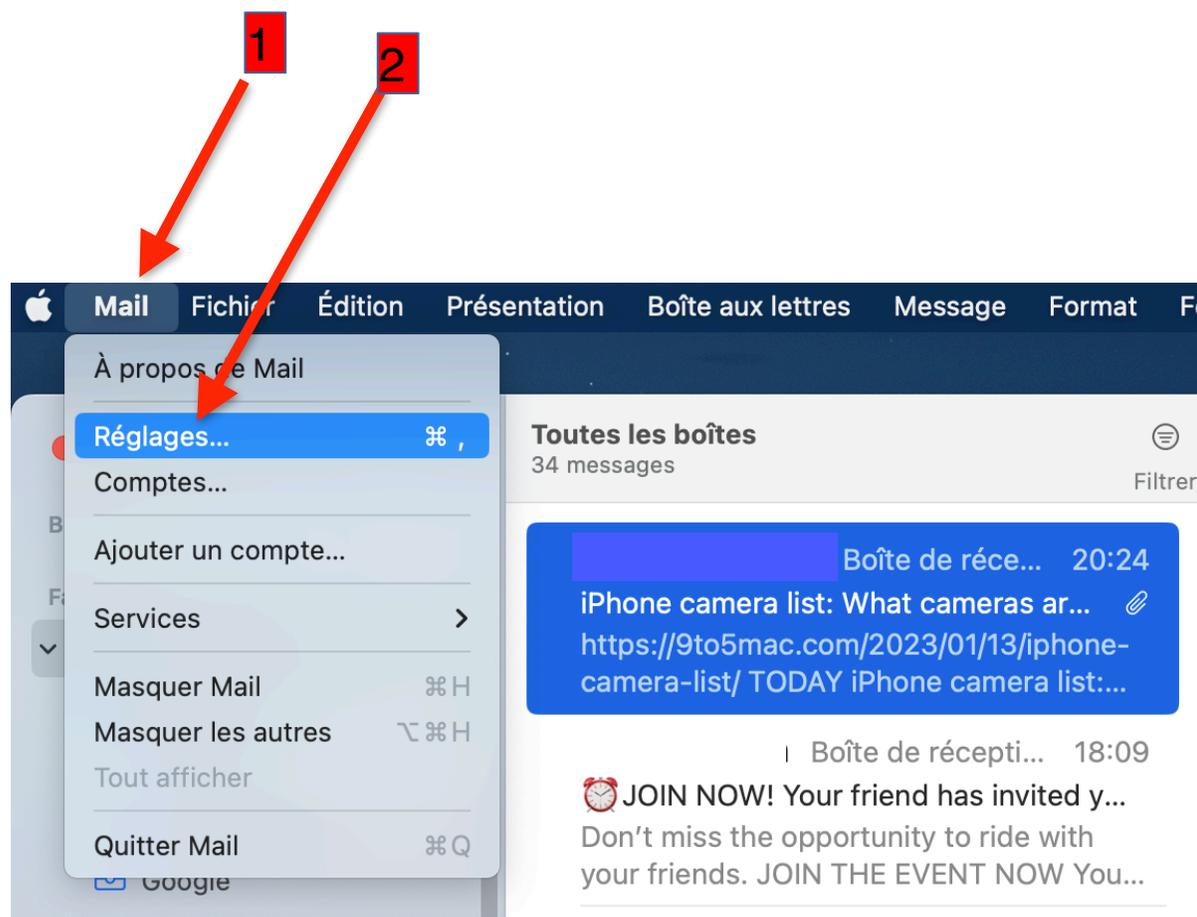
- Annuler (retarder) l'envoi d'un e-mail: ajustement du délai

- Pour iPhone/iPad



Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

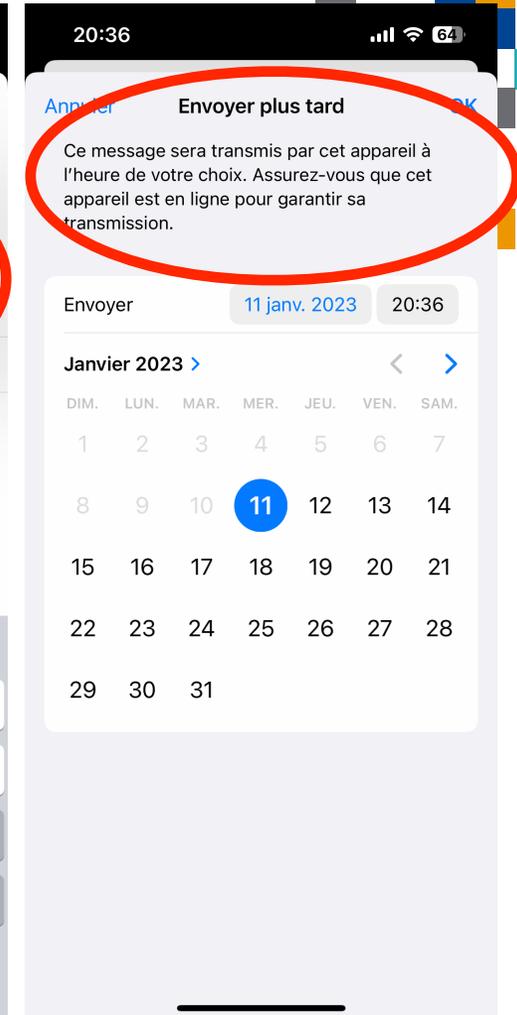
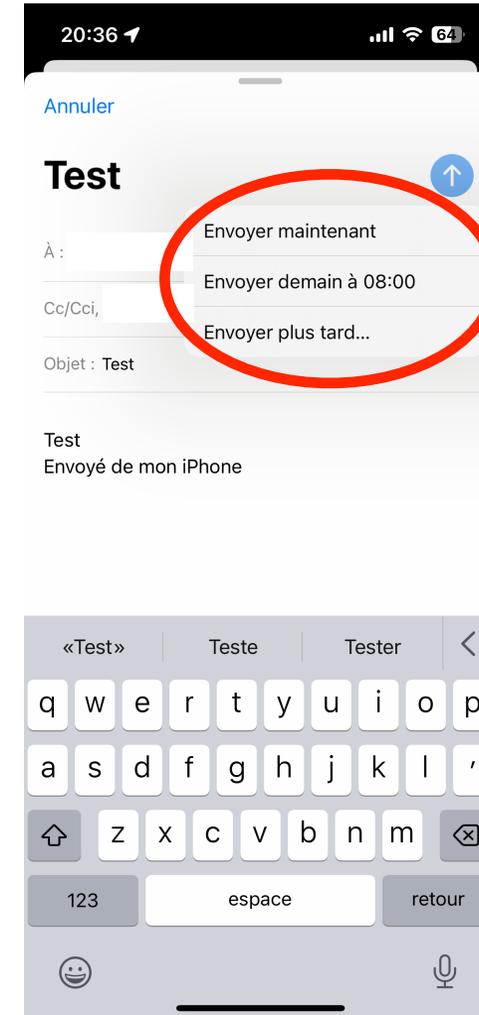
Annuler (retarder) l'envoi d'un e-mail sur Mac



Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

iPhone/iPad: planifier un e-mail avec la fonctionnalité « Envoyer plus tard »

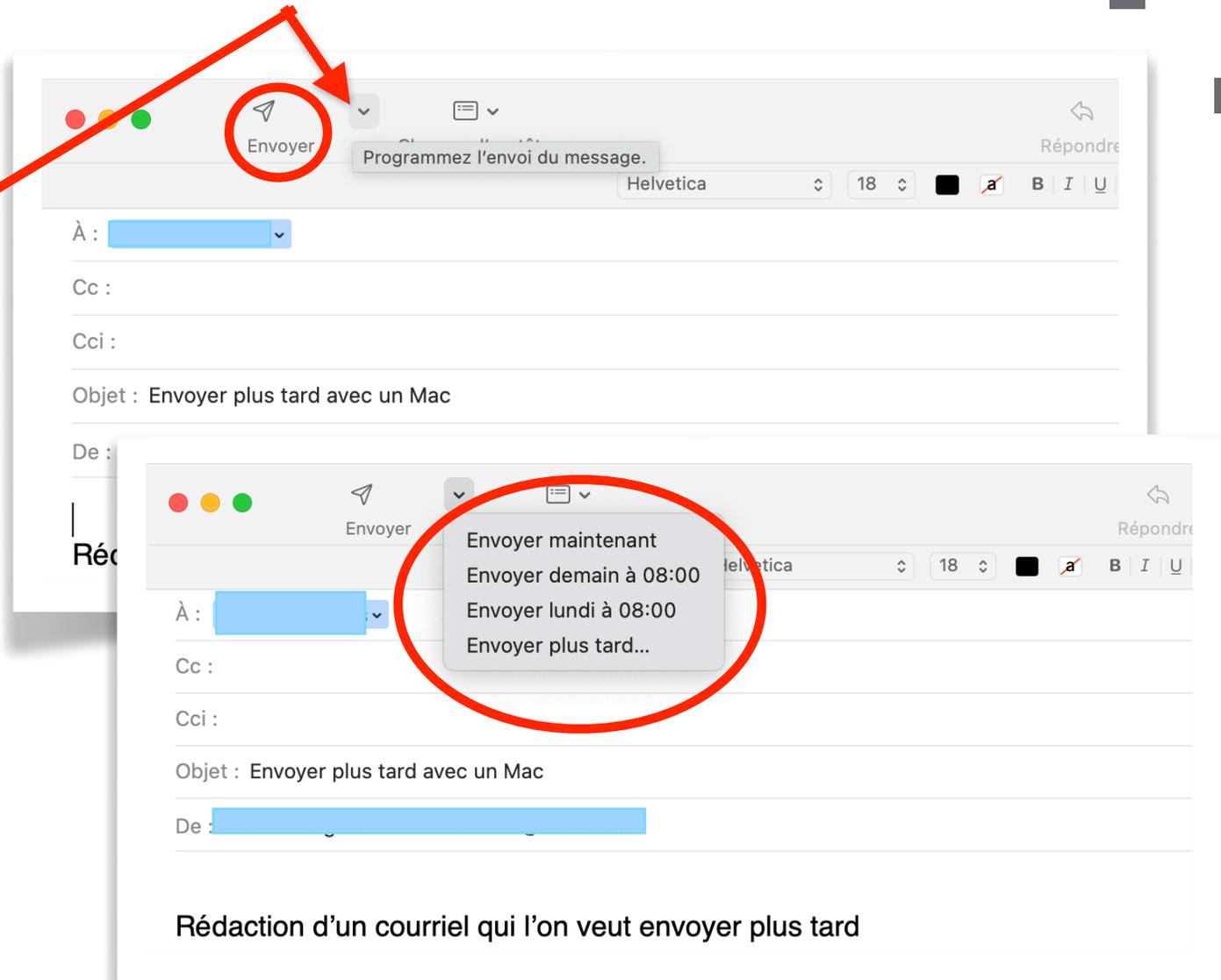
- Après avoir rédigé votre courriel, **maintenez le doigt sur** 
- Choisissez à quel moment vous souhaitez l'envoyer
- Pour afficher plus d'options, touchez « Envoyer plus tard ». 



Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

Mac: planifier un e-mail avec la fonctionnalité « Envoyer plus tard »

- Après avoir rédigé votre courriel, cliquer sur le menu contextuel à côté du bouton « Envoyer »
- Choisissez à quel moment vous souhaitez l'envoyer
- **Outlook** offre également cette fonctionnalité ([référence 16](#)), tout comme **Gmail** Web, iOS et Android ([référence 17](#)), ➡



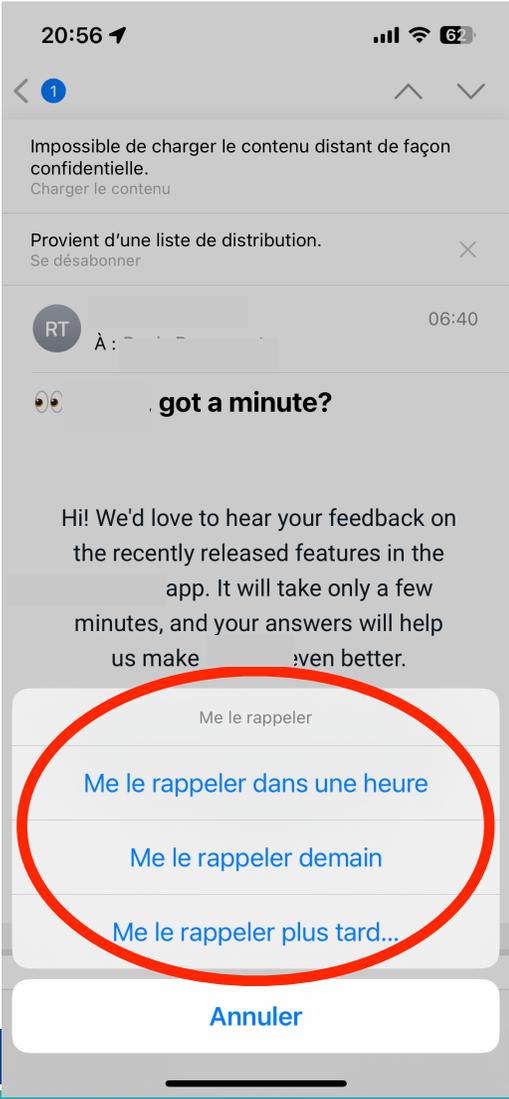
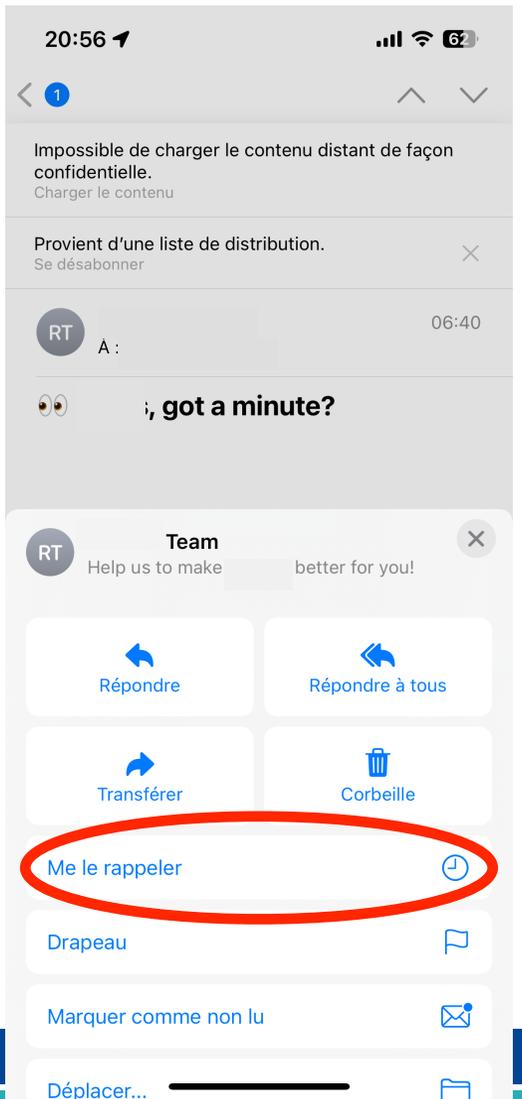
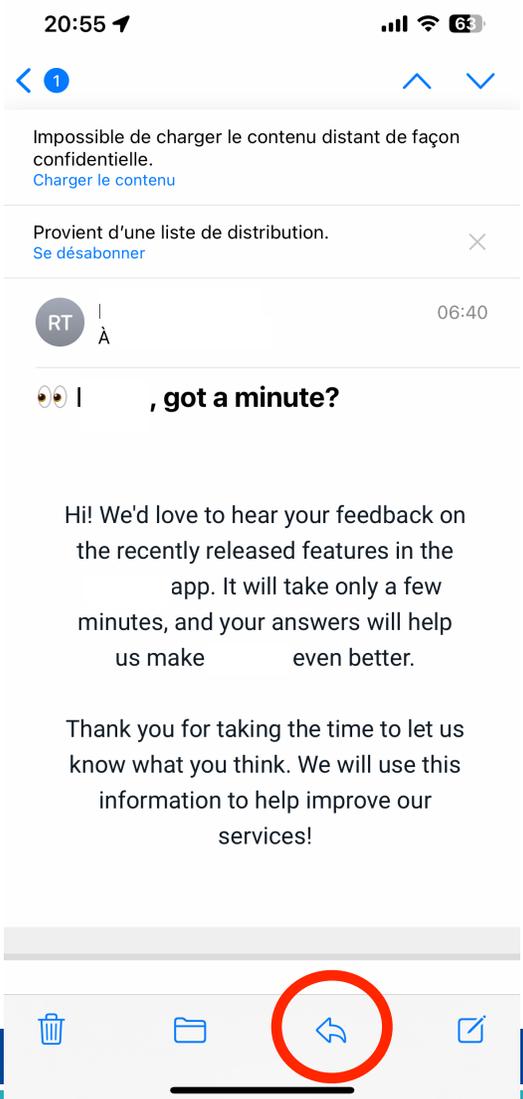


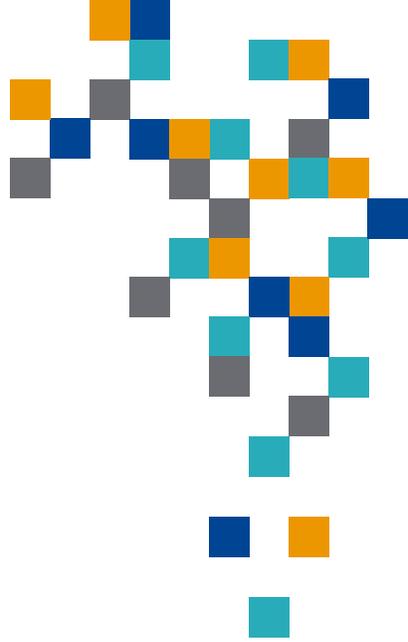
Option Rappel pour revenir ultérieurement à des e-mails

- Si vous n'avez pas le temps de répondre immédiatement à un e-mail, vous pouvez définir une date et une heure auxquelles vous souhaitez recevoir un rappel et afficher le message en haut de votre boîte de réception
- Sur iPhone/iPad, ouvrez le e-mail, touchez  au bas de l'écran, touchez ensuite « Me le rappeler », puis choisissez à quel moment vous souhaitez recevoir le rappel.
- Dans l'application Mail sur Mac, cliquez sur le message en maintenant la touche Contrôle enfoncée, sélectionnez « Me le rappeler » dans le menu déroulant, puis choisissez quand vous voulez recevoir le rappel. 

Quelques nouveautés avec Mail d'Apple

iPhone/iPad: Option Rappel pour revenir ultérieurement à des e-mails





Questions ?

Annexe 1: créer une adresse éphémère avec YopMail



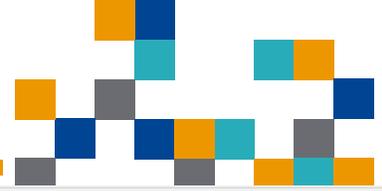
- Aller sur le site de [YopMail](https://yopmail.com)
- Indiquez dans le **champ jaune** l'adresse mail que vous souhaitez utiliser. Utilisez par exemple le nom du site ou du service pour lequel vous avez besoin d'une adresse fictive suivi de votre prénom comme bic__nis@yopmail.com.
- Vous pouvez également utiliser le **générateur aléatoire d'adresse** proposé par YopMail
- Cliquez ensuite sur la **flèche** située à l'extrémité droite du champ en jaune.

The screenshot shows the YopMail website interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'Accueil', 'Donation', 'F.A.Q.', 'Domaines', and 'Aléatoire'. The main heading is 'Email jetable et anonyme - Adresse email temporaire'. Below this, there are several sections:

- 'Accueil téléphonique - Demande de renseignement' with an 'Ouvrir' button.
- A message: 'Imaginez votre adresse. Elle existe déjà sur YOPmail!' with checkmarks for 'Sans inscription!', 'Messages conservés 8 jours!', 'Sans mot de passe!', and 'Adresse créée automatiquement!'.
- A form titled 'Saisissez le mail jetable de votre choix' with a yellow input field containing 'bic__nis@yopmail.com' and a right-pointing arrow button.
- A section for 'Générateur aléatoire d'adresse' with a 'Générer une adresse au hasard' button and a list of alternative domains like '@posie.ml', '@ziri.tk', '@frew.ml', '@ab34.fr', '@chutia.tk', '@synds.ga', and '@rcee.gq'.
- A 'Try it now' section with an 'Open' button.

Red arrows from the text on the left point to the yellow input field and the right-pointing arrow button.

Annexe 1: créer une adresse éphémère avec YopMail



- Si tout est correct, une nouvelle page s'affiche et présente une boîte de réception vide.
- Si la boîte contient déjà des messages, c'est qu'elle est déjà utilisée par quelqu'un d'autre. Il est alors préférable de trouver une autre adresse
- YopMail fournit par ailleurs un alias unique, propre à chaque boîte de réception. Vous pouvez donc l'utiliser à la place de l'adresse YopMail pour vos inscriptions et ne pas révéler votre adresse YopMail. Les courriers envoyé à cet alias sont redirigés vers votre mail YopMail. Il est impossible de connaître le contenu de la boîte de réception simplement avec l'alias.

The screenshot shows the YopMail website interface. At the top, the address bar displays 'yopmail.com'. Below the navigation menu, the main header shows the email address 'bic__nis@yopmail.com' and an alias 'alt.vm-5oxzc3t3@yopmail.com'. A red arrow points from the text in the first bullet point to the alias. The main content area is titled 'Comment utiliser votre email jetable ?' and contains three numbered instructions:

- 1. Choisissez une adresse email jetable au hasard** (finissant par @YOPmail.com)
 - Inutile de créer l'adresse : tous les comptes mails temporaires existent déjà sur YOPmail.
 - Si vous n'avez pas d'inspiration, le générateur d'email jetable choisira une fause adresse à votre place.
 - Vous pouvez aussi choisir un nom de domaine alternatif car ils ne sont en général pas bloqués (Un nouveau nom de domaine est ajouté chaque jour).
 - Et pour plus de confidentialité nous vous proposons un alias qui cache votre email temporaire. Les alias et les domaines alternatifs peuvent être combinés.
- 2. Utilisez cette adresse email anonyme sur Internet**
 - Si vous pensez qu'une inscription sur le web peut vous apporter des spam, utilisez de préférence une adresse email anonyme YOPmail. Vous préservez ainsi votre confidentialité et restez anonyme.
- 3. Consultez les messages sur YOPmail.com**
 - Les courriers reçus suite à l'utilisation de cet email jetable sont instantanément affichés dès leur arrivée dans la "Boîte de réception". Il suffit de cliquer sur le bouton "rafraîchir" pour vérifier l'arrivée des messages et de cliquer dans la liste pour les afficher.

The screenshot also shows a message in the inbox with the subject 'Annonce diffusée par Google' and buttons for 'Ad options', 'Envoyer un commentaire', and 'Pourquoi cette annonce ?'.

Annexe 1: créer une adresse éphémère avec YopMail

- Pour prendre connaissance des courriels reçus dans votre boîte YopMail, tapez simplement l'adresse **<http://www.yopmail.com?>** suivi du **nom de votre adresse**, sans le domaine (ex: [http://www.yopmail.com? _bic _nis](http://www.yopmail.com?_bic_nis)) ou encore rendez vous sur la page d'accueil de YopMail et saisissez votre adresse
- Chaque message reçu est conservé pendant 8 jours. Au besoin, vous pouvez le transférer à votre adresse courriel permanente.
- Certains sites Web identifient les adresses @yopmail et les refusent. Pour éviter cela, utiliser un des domaines alternatifs de YopMail indiqués sur la page d'accueil sous le générateur aléatoire d'adresse.

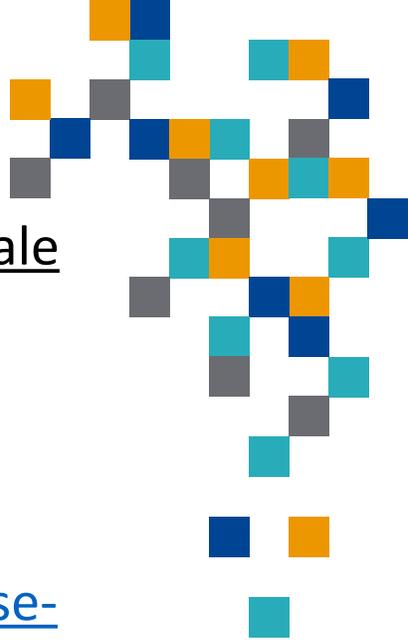


Références



1. Apple, Guide d'utilisation de Mail. Utiliser le protection de la confidentialité dans Mail sur Mac.
<https://support.apple.com/fr-ca/guide/mail/mlhl03be2866/mac>
2. Support Mozilla. Contenu distant dans les messages.
<https://support.mozilla.org/fr/kb/contenu-distant-dans-les-messages>
3. Apple, Guide de l'utilisation de l'iPhone. Utiliser « Protection de la confidentialité dans Mail » sur l'iPhone.
<https://support.apple.com/fr-ca/guide/iphone/iphf084865c7/ios>
4. Futura-sciences, Comment éviter le pistage des e-mails sur Gmail et Outlook ?
<https://www.futura-sciences.com/tech/questions-reponses/courrier-email-eviter-pistage-e-mails-gmail-outlook-12072/>
5. Google, Activer ou désactiver l'affichage des images dans Gmail
<https://support.google.com/mail/answer/145919?hl=fr&co=GENIE.Platform=Android&oco=2>
6. Apple, Qu'est-ce que la fonctionnalité Masque mon adresse courriel
<https://support.apple.com/fr-ca/HT210425>

Références



7. Charron, François, Créer une adresse courriel éphémère, sur votre iPhone ou iPad, idéale contre le spam.
<https://francoischarron.com/sur-le-web/trucs-conseils/creez-une-adresse-courriel-ephemere-sur-votre-iphone-ou-ipad-ideale-contre-le-spam/XKwYyDa8Rn/>
8. Comment Ça Marche, Adresse mail jetable: créer un email gratuit temporaire
https://www.commentcamarche.net/applis-sites/mail/991-creer-et-utiliser-une-adresse-mail-jetable/?gbmlus=446b152e5d092d6510ad2c910c2732f50fd1402a4215a414787e9f52f0a5ed8c&utm_campaign=CommentCaMarche+High+Tech_2022-05-04&utm_medium=email&seen=2&utm_source=MagNews&een=e39c7cd041b0e26e2af4f31d636bec3e
9. Apple, Ajouter et gérer des alias de courriel pour Mail iCloud sur iCloud.com
<https://support.apple.com/fr-ca/guide/icloud/mm6b1a490a/icloud>
10. Apple Insider, How to use email aliases and Hide My Mail in iOS 16
<https://appleinsider.com/articles/22/12/27/how-to-use-email-aliases-and-hide-my-email-in-ios-16>

Références



11. Microsoft, Add ou remove an email alias in Outlook.com
<https://support.microsoft.com/en-us/office/add-or-remove-an-email-alias-in-outlook-com-459b1989-356d-40fa-a689-8f285b13f1f2>
12. 101domain.com, How and Why you should use Gmail Email Aliases
https://www.101domain.com/gmail_email_aliases.htm
13. Apple, Annuler l'envoi d'un e-mail avec la fonctionnalité « Annuler l'envoi » sur iPhone
<https://support.apple.com/fr-ca/guide/iphone/iph0e7288015/16.0/ios/16.0>
14. Numerama, Comment annuler l'envoi d'un mail dans Outlook
<https://www.numerama.com/tech/1110940-comment-annuler-lenvoi-dun-mail-dans-outlook.html>
15. CommentÇaMarche, Annuler l'envoi d'un message dans Gmail
<https://www.commentcamarche.net/applis-sites/mail/25325-annuler-l-envoi-d-un-message-dans-gmail/>

Références



16. CommentÇaMarche, Planifier l'envoi d'un mail dans Outlook
<https://www.commentcamarche.net/applis-sites/mail/26313-programmer-l-envoi-d-un-mail-dans-outlook-com/>
17. CommentÇaMarche, Programmer un mail Gmail: planifier l'envoi d'un message
<https://www.commentcamarche.net/applis-sites/mail/443-programmer-l-envoi-d-un-message-avec-gmail/>
18. Apple, Utiliser l'option Rappel pour revenir ultérieurement à des e-mails
<https://support.apple.com/fr-ca/guide/iphone/iph461684497/16.0/ios/16.0#iph204716abe>
19. Mon Windows, Pourquoi vous devriez bloquer les images par défaut sur Outlook ?
<https://www.monwindows.com/blog/pourquoi-vous-devriez-bloquer-les-images-par-defaut-sur-outlook-t114075.html>